

**PROGRAM STUDI AHLI MADYA KEBIDANAN FAKULTAS
KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Laporan tugas akhir, Agustus 2026

Selvia Apriyanti

**Asuhan kebidanan berkesinambungan pada bayi (Y) dengan berat badan
kurang di PMB Hj Zurrahmi**

Xi + 98 Halaman + 7 Tabel + 6 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan kelompok yang berisiko tinggi mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang tepat untuk meningkatkan berat badan bayi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah pijat bayi. Pijat bayi merupakan salah satu bentuk stimulasi yang dapat memberikan efek fisiologis pada tubuh bayi.

Tujuan karya ilmiah ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care) pada By.Y dengan penerapan Pijat bayi dalam mengatasi bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) di PMB Hj Zurrahmi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Intervensi Laporan tugas akhir berupa pijat bayi selama 10-15 menit, dua kali sehari selama sepuluh hari berturut-turut.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa By.Y mengalami berat badan lahir rendah (BBLR). Setelah dilakukan pijat bayi selama sepuluh hari, kenaikan berat badan bayi bertambah 400 gram peningkatan kenyamanan, kualitas tidur yang lebih baik dan frekuensi menyusui yang meningkat. Penerapan pijat bayi sebagai terapi nonfarmakologis dalam mengurangi berat badan lahir rendah (BBLR) Pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan terbukti mampu memberikan pelayanan yang komprehensif, holistik, dan berpusat pada kebutuhan ibu serta bayi.

Kata Kunci : Berat badan lahir rendah (BBLR), Pijat bayi, Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, non farmakologis

Daftar Bacaan : (2020-2025)

**MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE STUDY PROGRAM, FACULTY OF
MIDWIFERY PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH,
PEKANBARU**
Final Project Report, August 2026

Selvia Apriyanti

**Continuity of Midwifery Care for Baby (Y) with Low Birth Weight at PMB
Hj. Zurrahm**

xi + 98 Pages + 7 Tables + 6 Figures + 8 Appendices

ABSTRACT

Low birth weight (LBW) infants are a high-risk group for growth and developmental problems. Therefore, appropriate interventions are needed to support adequate weight gain in infants. One non pharmacological intervention that can be applied is infant massage. Infant massage is a form of stimulation that may produce physiological effects on the infant's body. The purpose of this final project was to provide continuity of midwifery care (Continuity of Care) for Baby Y through the implementation of infant massage to support weight gain in a low birth weight infant at PMB Hj. Zurrahmi.

The method used was a case study with a continuity of midwifery care approach, covering pregnancy, childbirth, the newborn period, the postpartum period, and family planning. The intervention consisted of infant massage for 10-15 minutes, twice a day, for ten consecutive days. The results showed that Baby Y was classified as having low birth weight. After ten days of infant massage, the baby's weight increased by 400 grams. Improvements were also observed in the baby's comfort, sleep quality, and breastfeeding frequency.

The implementation of infant massage as a non pharmacological intervention may support weight gain in low birth weight infants. The provision of continuity of midwifery care was able to provide comprehensive, holistic, and mother and infant centered care according to their needs.

Keywords: Low Birth Weight (LBW), Infant Massage, Continuity of Midwifery Care, Non Pharmacological Intervention
References: 2020–2025