

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN, FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU.**

PRAKTIK BEBASIS BUKTI, AGUSTUS 2025

**WIDIAWATI
24701029**

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada By. Ny. O Dengan Penerapan
Pelaksanaan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di PMB Dince Safrina Kota
Pekanbaru.**

xii + 85 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Kualitas tidur bayi merupakan faktor penting dalam tumbuh kembang, regulasi emosi, dan pematangan sistem saraf pusat. Salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif untuk meningkatkan kualitas tidur adalah pijat bayi. Praktik ini telah diterapkan sebagai bagian dari asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care/CoC*) pada Ny. O, seorang ibu dengan bayi cukup bulan yang sehat. Untuk mengevaluasi efektivitas intervensi pijat bayi dalam meningkatkan kualitas tidur bayi sebagai bagian dari praktik kebidanan berbasis *evidence-based practice* (EBP). Studi ini merupakan laporan kasus asuhan kebidanan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Intervensi pijat bayi dilakukan secara terstruktur dan dicatat perubahan pola tidur bayi sebelum dan sesudah tindakan. Selama kehamilan, persalinan, dan masa nifas, tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Bayi lahir sehat dan diberikan IMD, Vitamin K, serta salep mata sesuai protokol. Setelah dilakukan intervensi pijat bayi, terjadi peningkatan kualitas tidur bayi, ditandai dengan waktu tidur malam yang lebih panjang dan frekuensi terbangun yang berkurang. Intervensi pijat bayi yang dilakukan secara tepat terbukti dapat meningkatkan kualitas tidur bayi. Praktik ini dapat dijadikan salah satu upaya promotif dan preventif dalam pelayanan kebidanan yang berorientasi pada ibu dan bayi.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Kualitas Tidur, *Evidence-Based Practice*, Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, *Continuity of Care*.

**STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY PROFESSION, FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS, INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU.**

EVIDENCE-BASED PRACTICE, AUGUST 2025

WIDIAWATI

24701029

***Continuity of Midwifery Care for Baby of Mrs. O through the Implementation of
Infant Massage on Baby's Sleep Quality at PMB Dince Safrina, Pekanbaru City.***

xii + 85 Pages + 3 Tables + 1 Figure + 14 Appendices

ABSTRAK

Infant sleep quality is an important factor in growth and development, emotional regulation, and central nervous system maturation. One non-pharmacological intervention that has been proven effective in improving sleep quality is infant massage. This practice has been implemented as part of Continuity of Care (CoC) for Mrs. O, a mother with a healthy full-term baby. To evaluate the effectiveness of infant massage intervention in improving infant sleep quality as part of evidence-based practice (EBP) midwifery practice. This study is a case report of continuous midwifery care from pregnancy, labor, newborn, postpartum, to family planning. Infant massage intervention was carried out in a structured manner and changes in infant sleep patterns were recorded before and after the procedure. During pregnancy, labor, and postpartum, there were no complications found in the mother or infant. The baby was born healthy and was given IMD, Vitamin K, and eye ointment according to protocol. After the infant massage intervention, there was an improvement in infant sleep quality, characterized by longer nighttime sleep and reduced frequency of awakenings. Appropriately implemented infant massage intervention has been proven to improve infant sleep quality. This practice can be used as a promotional and preventive effort in midwifery services that focus on both mother and baby.

Keywords: *Infant Massage, Sleep Quality, Evidence-Based Practice, Continuous Midwifery Care, Continuity of Care*