



LAPORAN TUGAS AKHIR
KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE BASED PRACTICE*

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DENGAN
PENERAPAN *POSTNATAL YOGA* UNTUK MEMPERLANCAR
PEMULIHAN INVOLUSI UTERUS PADA
Ny. M DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN Hj. DINCE SAFRINA**

DISUSUN OLEH :
DELVITA EKA SARI
NIM 25701007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**



LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE BASED PRACTICE*

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DENGAN PENERAPAN *POSTNATAL YOGA* UNTUK
MEMPERLANCAR PEMULIHAN INVOLUSI UTERUS PADA Ny. M DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN Hj. DINCE SAFRINA

TUGAS AKHIR SKEMA KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE*
***BASED PRACTICE* DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT**
MEMPEROLEH GELAR BIDAN (Bdn)

DISUSUN OLEH :
DELVITA EKA SARI
NIM 25701007

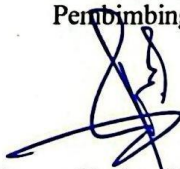
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Delvita Eka Sari
NIM : 25701007
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas : Kebidanan
Skema Tugas Akhir : Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M dengan Penerapan *Postnatal* Yoga untuk Memperlancar Pemulihan Involusi Uterus di Praktik Mandiri Bidan Hj. Dince Safrina

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapan Tim Penguji laporan tugas akhir program studi Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, Agustus 2026
Pembimbing



Bdn. Busyra Hanim, SST. M. Keb
NIDN. 101711780

Mengetahui Ketua Program Studi



Bdn. Dewinny Septalia Dale, SST. M. Kes
NIDN. 1001098301

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DENGAN PENERAPAN *POSTNATAL* YOGA UNTUK
MEMPERLANCAR PEMULIHAN INVOLUSI UTERUS PADA Ny. M DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN Hj. DINCE SAFRINA**

**DELVITA EKA SARI
NIM : 25701007**

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, Juli 2026

- | | |
|---|---------------|
| 1 <u>Bd. Karmina Dewi, SST.M.Kes</u>
NIP. 197203191991012001 | Ketua Penguji |
| 2 <u>Bdn. T. Hartian SN, S.Keb, M.KM</u>
NIDN 1001107801 | Penguji I |
| 3 <u>Bdn. Busyra Hanim, SST.M.Keb</u>
NIDN : 101711780 | Pembimbing |



Mengesahkan

Dekan Fakultas kebidanan

Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Bdn. Yessi Azwar, SST.M.Kes
NIDN. 1005088001

HALAMAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Nama : Delvita Eka Sari
NIM : 25701007
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas : Kebidanan
Skema Tugas Akhir : Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.
M dengan Penerapan *Postnatal* Yoga untuk
Memperlancar Pemulihan Involusi Uterus di
Praktik Mandiri Bidan Hj. Dince Safrina

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Agustus 2026

Mahasiswa



Delvita Eka Sari

NIM: 25701007

