

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, & Siti, N. (2022). *Pengaruh Pemberian Obat Pelancar ASI dan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI ibu post partum di RSUD Islam Klaten*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Anjalina, B. M., Kasanah, U., & Wahyuni, S. (2024). *Gambaran Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panca Makmur Tahun 2023*. 19–28.
- Erwhani, I., Sufiana, Hidayah, & Ariyanti, S. (2022). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Pekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya*. 2(1), 10–16.
<https://doi.org/10.58707/jipm.v2i1.81>
- Hidayah, A., & Anggraini, D. R. (2023). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati*. 4(1), 234–239.
<https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.154>
- Husmiati, & Sukmawati. (2025). *Hubungan Faktor Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Rs Shl Pandeglang*.
- Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahnawati, I. (2020). *AIR SUSU IBU (ASI)*. KHD Production.
- Lestari, J. R., Saragih, A. U., & Azijah, S. N. (2026). *Pengaruh Sop Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Di Desa Sidoharjo I Pasar Miring Kec. Pagar Merbau Tahun 2025*. 1, 1–13.
- Marantika, S., Choirunissa, R., & Kundaryanti, R. (2023). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum*. 5(2), 227.
<https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2515>
- Maulana, A., & Israyati, N. (2023). *Pengaruh Pemberian Teh Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Klinik Pratama Afyah*. 4(2), 6–9.

- Pandiangan, M., & Farlikhatun, L. (2023). *Effectiveness of bangun-bangun leaf (coleus amboinicus lour) on breast milk production in post partum mothers*. 4(2), 447–452.
- Rambe, K. S., Maysarah, D., Kebidanan, A., & Husada, B. (2021). *Efektivitas daun bangun-bangun dalam meningkatkan produksi asi pada ibu nifas*. 704–708.
- Rangkuti, J. A., & Siregar, P. R. (2023). Pengaruh Konsumsi Seduhan Air Rebusan Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) Untuk Ibu Menyusui Di Desa Batang Pane II Kecamatan Halongonan Timur. *Indonesian Health Sientific Journal*, 8(2), 226–232.
- Rosa, E., Sembiring, B., Pratiwi, D., & Oktafirnanda, Y. (2024). *Efektivitas Pemberian Teh Daun Bangun Bangun (Coleus Ambonicoloury) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Ibu Menyusui Di Klinik Bidan Mera Tanjung Mulia Kec Medan Deli Tahun 2024*. 9(2), 138–144.
- Sherliana, Yantina, Y., & Susilawati. (2024). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Terbangun (coleus ambonicus lour) Terhadap Pengeluaran Asi Hari Ke-3 Pada Ibu Primipara Di RSUD dr.H. Abdul Moeloek PProvinsi Lampung*. 002, 170–177.
- Aminah, & Siti, N. (2022). *Pengaruh Pemberian Obat Pelancar ASI dan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI ibu post partum di RSUD Islam Klaten*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Anjalina, B. M., Kasanah, U., & Wahyuni, S. (2024). *Gambaran Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panca Makmur Tahun 2023*. 19–28.
- Erwhani, I., Sufiana, Hidayah, & Ariyanti, S. (2022). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Pekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya Dalam Kabupaten Kubu Raya*. 2(1), 10–16.
<https://doi.org/10.58707/jipm.v2i1.81>
- Hidayah, A., & Anggraini, D. R. (2023). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati*. 4(1), 234–239.
<https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.154>

- Husmiati, & Sukmawati. (2025). *Hubungan Faktor Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Rs Shl Pandeglang*.
- Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahnawati, I. (2020). *AIR Susu Ibu (ASI). KHD Production*.
- Lestari, J. R., Saragih, A. U., & Azijah, S. N. (2026). *Pengaruh Sop Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Di Desa Sidoharjo I Pasar Miring Kec. Pagar Merbau Tahun 2025*. 1, 1–13.
- Marantika, S., Choirunissa, R., & Kundaryanti, R. (2023). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum*. 5(2), 227. <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2515>
- Maulana, A., & Israyati, N. (2023). *Pengaruh Pemberian Teh Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Klinik Pratama Afyah*. 4(2), 6–9.
- Pandiangan, M., & Farlikhatun, L. (2023). *Effectiveness of bangun-bangun leaf (coleus amboinicus lour) on breast milk production in post partum mothers*. 4(2), 447–452.
- Rambe, K. S., Maysarah, D., Kebidanan, A., & Husada, B. (2021). *Efektivitas daun bangun-bangun dalam meningkatkan produksi asi pada ibu nifas*. 704–708.
- Rangkuti, J. A., & Siregar, P. R. (2023). *Pengaruh Konsumsi Seduhan Air Rebusan Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) Untuk Ibu Menyusui Di Desa Batang Pane II Kecamatan Halongonan Timur*. *Indonesian Health Sientific Journal*, 8(2), 226–232.
- Rosa, E., Sembiring, B., Pratiwi, D., & Oktafirnanda, Y. (2024). *Efektivitas Pemberian Teh Daun Bangun Bangun (Coleus Ambonicoloury) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Ibu Menyusui Di Klinik Bidan Mera Tanjung Mulia Kec Medan Deli Tahun 2024*. 9(2), 138–144.
- Sherliana, Yantina, Y., & Susilawati. (2024). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Terbangun (coleus ambonicus lour) Terhadap Pengeluaran Asi Hari Ke-3 Pada Ibu Primipara Di RSUD dr.H. Abdul Moeloek PProvinsi Lampung*. 002, 170–177.

- Simorangkir, C. A., Sinaga, G., Panggabean, M. S., Gultom, A., Marbun, Y. S., Septiani, F., & Suryani, C. (2025). *Pemanfaatan Daun Bangun-Bangun sebagai Galaktagog Tradisional Masyarakat Batak Toba*. 1(2), 2023–2025.
- Sunengsih, & Yolanda, D. (2023). *The Effect of Oxytocin Massage on Breastmilk Production in Postpartum Mothers at The Pratama Nining Clinic Lubuk Pakam Year 2023*. 6(1), 105–111.
- Tindaon, A. N., Zulliati, & Ningrum, N. W. (2021). *Pengaruh Pemberian Daun Bangun-Bangun Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum*: 3(01).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanik Liani
Umur : 24 thn
Alamat : Jl. Temu rasa

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi partisipan penelitian yang dilakukan oleh Laellatul Aprilia Purnama Sari mahasiswa Profesi Bidan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru dengan judul penelitian "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Bangun Bangun Untuk Mendukung Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Hj. Murtinawita, SST".

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibatkan negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Pekanbaru, Maret 2026

Responden


(.....Nanik Liani.....)

[illegible]

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 01-02-2026
- Nama bidan : Murni N Wira
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : PMB
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / (1)
- Masalah lain, sebutkan :

- Penatalaksanaan masalah Tsb :

- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
- ☒ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
- ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 4 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan :
 - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	12.05	125/79	78	2 Jr ↓ Pusat	Baik	Kosong	Normal
	12.20	123/78	80	2 Jr ↓ Pusat	Baik	Kosong	Normal
	12.35	121/80	82	2 Jr ↓ Pusat	Baik	Kosong	Normal
	12.50	122/80	85	2 Jr ↓ Pusat	Baik	Kosong	Normal
2	13.20	123/80	88	2 Jr ↓ Pusat	Baik	Kosong	Normal
	13.50	120/70	85	2 Jr ↓ Pusat	Baik	Kosong	Normal

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :
 - Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 - Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Laserasi :
 - ☒ Ya, dimana :
 - ☐ Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☒ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan :
 - Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
 - Jumlah perdarahan : 200 ml
 - Masalah lain, sebutkan :
 - Penatalaksanaan masalah tersebut :
 - Hasilnya :
- BAYI BARU LAHIR :**
- Berat badan : 3.100 gram
 - Panjang : 49 cm
 - Jenis kelamin : L / P
 - Penilaian bayi baru lahir : baik ada penyulit
 - Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
 - Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan :
 - Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 3. Satuan Operasional Porsedur (SOP) Pemberian air rebusan daun bangun untuk mendukung produksi ASI

No	Satuan Operasional Porsedur (SOP) Pemberian air rebusan daun bangun untuk mendukung produksi ASI	
1.	Pengertian	Daun bangun-bangun merupakan salah satu tanaman herbal yang dikenal memiliki manfaat dalam meningkatkan produksi Air Susu Ibu (ASI). Tanaman ini mengandung zat gizi yang cukup tinggi, terutama zat besi dan karoten, yang berperan penting dalam mendukung kualitas ASI (Rosa et al., 2024).
2.	Tujuan	1. Meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas 2. Membantu melancarkan pengeluaran ASI pada ibu nifas 3. Mendukung pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi melalui ASI yang optimal 4. Meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam proses menyusui
3.	Persiapan Pasien	<i>informed consent</i>
4.	Persiapan Alat	1. <i>Informed consent</i> 2. Panci 3. Kompor 4. Daun bangun bangun 10 lembar 5. Air 350 ml (satu gelas) 6. Gelas 7. Saringan
5.	Tahap Kerja	1. Cuci daun bangun-bangun 2. Remas daun bangun-bangun agar air pahitnya keluar kemudian air remasan disisihkan 3. Nyalakan kompor 4. Panaskan air sampai mendidih didalam panci 5. Masukkan daun bangun-bangun kedalam air mendidih, dan rebus selama 5 menit. 6. Saring air rebusan dan pisahkan dari ampas daun 7. Air rebusan daun bangun bangun siap untuk dikonsumsi ibu.
6.	Evaluasi	Bandingkan produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi

7.	Dokumentasi	1. Waktu pelaksanaan 2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi
----	-------------	---

Lampiran 4. Lembar Observasi

NO	Hari/Tanggal	Jam	Frekuensi Menyusui	Frekuensi BAK	Frekuensi BAB	Volume ASI
1.	Rabu 04-03-2026	08.00	6 kali/	4 kali/	2 kali/	20 ml
		17.00	24 jam	24 jam	24 jam	
2.	Kamis 05-03-2026	08.00	7 kali/	5 kali/	2 kali/	25 ml
		17.00	24 jam	24 jam	24 jam	
3.	Jumat 06-03-2026	08.00	8 kali/	6 kali/	3 kali/	30 ml
		17.00	24 jam	24 jam	24 jam	
4.	Sabtu 07-03-2026	08.00	8 kali/	6 kali/	3 kali/	50 ml
		17.00	24 jam	24 jam	24 jam	

NO	Indikator	Pretest	Posttest	Perubahan
1.	Frekuensi menyusui	6 x	8 x	+ 2 x
2.	Frekuensi BAK	4 x	6 x	+ 2 x
3.	Frekuensi BAB	2 x	3 x	+ 2 x
4.	Volume ASI	20 ml	50 ml	+ 30 ml

Lampiran 5. Dokumentasi Kehamilan



Persalinan



Bayi baru lahir



Kunjunga Masa Nifas



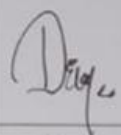
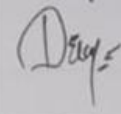
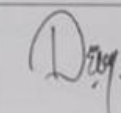
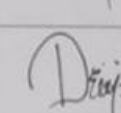
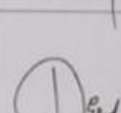
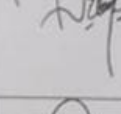
Kunjungan Neonatus



Pemberian air rebusan daun bangun untuk mendukung produksi ASI



Lampiran 6. Lembar Konsul Bimbingan

LEMBAR CATATAN PEMBIMBINGAN / KONSULTASI				
Nama	: Laellatul Aprilia Purnama Sari			
Nim	: 2570123			
Program Studi	: Profesi Bidan			
Fakultas	: Kebidanan			
Skema Tugas Akhir	: Karya Ilmiah Berbasis <i>Evidence Based Practice</i>			
Judul Tugas Akhir	: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Dengan Pemberian Daun Bangun Bangun Untuk Mendukung Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Hj. Murtinawita, SST			
Pembimbing	: Bdn.Desi Nindya Kirana, SST.,M.Kes			
No	Hari/Tanggal	Materi	Komentar Pembimbing	Tanda Tangan
1	Rabu, 4/2/2026	Judul Proposal	-Penjelasan masalah latar belakang -ACC judul -Lanjut BAB 1	
2	Jum'at, 10/4/2026	Penulisan proposal	-Perbaiki latar belakang -Perbaiki tujuan khusus	
3	Rabu, 22/4/2026	BAB I	-Perbaiki latar belakang -Perbaiki tujuan khusus	
4	Selasa, 28/4/2026	BAB II	-Gunakan referensi tinjauan teori terbaru	
5	Rabu, 29/4/2026	BAB III	-Perbaiki desain penelitian dan perbaikan isi statistik yang di gunakan -Perbaiki kerapian sesuai buku panduan	
6	Kamis, 30 April 2026	ACC ujian seminar	-Persiapan seminar proposal April 2026	

LEMBAR CATATAN PEMBIMBINGAN/KONSULTASI

Nama : Laellatul Aprilia Purnama Sari
 NIM : 25721023
 Program Studi : Profesi Bidan
 Fakultas : Kebidanan
 Skema Tugas Akhir : Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Bangun Bangun Untuk Mendukung Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Hj. Murtinawita, SST

No	Hari/ Tanggal	Materi	Komentar Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Selasa 18-08-2026	BAB IV	-Perbaiki SOAP	
2.	Kamis 20-08-2026	BAB IV	-Perbaiki BAB IV	
3.	Senin 24-08-2026	BAB IV BAB V	-Lanjutkan BAB V	
4.	Selasa 25-08-2026	BAB V	-Perbaiki BAB V	
5.	Kamis 27-08-2026	BAB VI	-Perbaiki BAB VI	
6.	Senin 31-08-2026	Konsul lampiran	ACC ujian	

Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

A. Identitas Diri

1.	Nama lengkap	Laellatul Aprilia Purnama Sari
2.	Jenis kelamin	Perempuan
3.	Tempat,tanggal Lahir	Pasir Bongkal, 05 April 2004
4.	Pekerjaan	Mahasiswa
5.	Email	Laellatulaprilia@gmail.com
6.	No.Hp	081374262954
7.	Alamat Lengkap	Jl. Pahlawan No.12 Kec, Payung Sekaki, Kel. Labuh Baru Timur. Kota Pekanbaru

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
SDN 011 Ps. Bongkal	2009	2015
MTs Darussalam Ps. Bongkal	2015	2018
MA Al Khairat Pkl. Lesung	2018	2021