

DAFTAR PUSTAKA

- 1, H. (2023). *Harita 1 Itkes Muhammadiyah Sidrap, Program Studi Kebidanan Fakultas Keperawatan Kebidanan*. 2.
- Adinda, K. (2021). *Amenorrhea Laktasi Khuzaimah Adinda Ramadhani Universitas Islam Sultan Agung , Indonesia Diterima : Abstrak Direvisi : Disetujui : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Metode Amenorrhea Laktasi Pendahuluan Khuzaimah Adinda Ramadhani*. 1(November), 1404–1412.
- Aisyah, Y. S. (2023). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb C Desa Pasirlaja Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2023 Keywords : Prenatal Yoga , Sleep Quality , Third Trimester Pregnant Women . 1*.
- Akhyar, N. K., Maita, L., Megasari, K., Hang, U., Pekanbaru, T., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2025). *Audio Afirmasi Massage Terhadap Gangguan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Hasna Dewi Kota Pekanbaru*. 78–82.
- Alvarado-García, P. A. A., Soto-Vásquez, M. R., Rodrigo-Villanueva, E. M., Gavidia-Valenciá, G., Mavila, N., Rodríguez, G., Rengifo-Penadillos, R. A., Campos-Florián, V., Elizabeth, Y., Guzmán, R. De, Alvarado-, P. A. A., Roxana, M., Antonio, R., Víctor, J., & Guzmán, E. R. De. (2024). *Chamomile (Matricaria Chamomilla L .) Essential Oil And Its Potential Against Stress , Anxiety , And Sleep Quality*. 16(1), 100–107.
- Emha, M. R., Wijaya, L. N., Madani, S., & Madani, S. (2024). *Kesehatan Reproduksi : Efek Program Keluarga Berencana (Kb) Terhadap Wanita Usia Subur*. 15(01).
- Firda Fibrila¹, Siti Maimunah², E. V. Y. 1. 2. . (2025). *Sosialisasi Persalinan Normal Pada Ibu Hamil Trimester Iii Awal Dengan Memanfaatkan Buku Saku Rencana Persalinanku*. 7(27), 201–211.
- Fitri, R. (2025). *Improving Sleep Quality In Third Trimester Pregnant Woman: Effect Of Chamomile Aromatherapy*.
- Futriani, E. S., & Murtiani, F. (2023). *Lavender And Chamomile Aromatherapy Effectivity On Sleep Quality In The Third Trimester Pregnant Women Efektifitas Aromaterapi Lavender Dan Chamomile Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Ketiga*. 12(1), 51–58.
- Handayani, T. R. (2025). *Studi Literature : Efektivitas Aromaterapi Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Stik-Bina Husada Palembang , Indonesia Stikes Kapuas Raya Sintang , Indonesia Kehamilan , Kecemasan Dan Gangguan Tidur Psikologis . Perubahan Hormonal , Ketida*. September.
- Harini, D., Dela, M., & Ampolo, S. (2024). *Tanda Bahaya Masa Nifas Di Puskesmas Lurasik Tahun 2024*.
- Irma Zulial^{1*}, D. A. D. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Di Pmb Husnel Hayati Wilayah Kerja Puskesmas Salo Tahun 2022*. 2(April).
- Kartika, J., Clarasari, N., & Putri, M. (2024). *Pengaruh Massage Endorphin Dan Aroma Therapy Chamomile Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii*. 18(10), 1202–1210.
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi*

Baru Lahir.

- Kfita Anggriani¹, Sundari², S. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny . A Dengan Partus Normal Address : Article History : Penerbit : Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Umi Penerbit : Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Umi*. 04(02), 110–118.
- Kramer, D. J., & Johnson, A. A. (2024). *Apigenin : A Natural Molecule At The Intersection Of Sleep And Aging*. February, 1–12. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1359176>
- Lathifatun Nafsiyah¹, K. 2. (2024). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii*. 2(3).
- Lilis Suryani, S.St., M. K., Ratna Wulan Purnami, S.St., M. K., Aryunani, S.St., M. K., Bd. Nia Desriva, S.St., M.Kes., P., Nurlailah, S.St., M. K., Bd. Mekar Zenni Radhia, S.St., M. K., Evi Zahara, S.St., M. K., Iin Fitriani, S.St., M. K. M., Bdn. Detty Afriyanti Sukandar, S.St., M. K., & Bdn. Nora Usrina, S.St., M. K. (2026). *Kehamilan: Konsep, Asuhan, Dan Aplikasi Klinis*.
- Louis, S. L. (2024). *Jurnal Kesmas Prima Indonesia Kelengkapan Imunisasi Dasar Pada Bayi*. 8(2).
- Mumthihani, N. F., Thamrin, H., & Sharief, S. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal Pada Bayi Ny . N Address : Article History : Penerbit : Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Umi Penerbit : Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Umi*. 04(01), 53–59.
- Munisah, 2rahmawati Ika Sukarsih, 3siti Mudlikah, 4suprpti, 5lidia Aditama Putri. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil*.
- Nardina, E. A., & Dewi, R. K. (2025). *Optimalisasi Pemulihan Fisik Ibu Pasca Persalinan Melalui Edukasi Perawatan Diri Di Puskesmas Kembang Jepara Optimizing Physical Recovery Of Postpartum Mothers Through Self-Care Education At The Kembang Jepara Health Center*. 3, 21–29.
- Natasya Farhana Niam. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kb Pasca Salin Dengan Keikutsertaan Menjadi Akseptor Kb Literature Review*. 65–79.
- Nurhayati, R., Rahmawati, N. A., & Yulianti, A. (2024). *Effect Of Static Contraction On Pain Reduction In Postpartum Mothers With Perineal Tears*. 17(2), 125–132. <https://doi.org/10.23917/Jk.V16i1.3718>
- Nurul Ismi Wulandari¹. (2024). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil*. 6(1), 79–84.
- Nurul Khasanah¹, Ellyzabeth Sukmawati², Dahlia Arief Rantauni³, S. T. A. (2024). *Artikel Diterima : 02 Oktober 2024 , Diterbitkan : 31 Oktober 2024*. 2, 205–213.
- Pande Putu Eka Nadyutam. (2024). *Efektifitas Gymball Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Yayasan Bumi Sehat Kabupaten Gianyar*. 6, 4962–4970.
- Profil Kesehatan Ibu Dan Anak 2020 I*. (2020).
- Putri. (2022). *The Effectiveness Of Pregnancy Exercises In Improving The Quality*

- Of Sleep For Pregnant Women*. 6(3), 1–6.
- Putri, Hanifa Suryani. (2025). *Efektifitas Pemberian Aromaterapi Chamomile Dengan Ruangan Gelap Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Lll*.
 Ramadana, R. F., Antono, S. D., & Rahayu, D. E. (2025). *Improving Sleep Quality In Third Trimester Pregnant Woman : The Effect Of Chamomile Aromatherapy*. 10(2), 120–129.
- Rangkuti, L. F. (2026). *Template Of Jurnal Economia Template Of Jurnal Economia*. 30–42.
- Rosmaria, M. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*.
- Sari, D. F., Syofiah, P. N., Salsabilla, A., Padang, S., & Padang, S. (2022). *Penerapan Asuhan Perawatan Tali Pusat Terbuka Dan Kering Pada Bayi Baru Lahir*. 5(2), 78–85.
- Sari, S. N., Amenore, M., Agustawati, L., & Sari, S. N. (2024). *Metode Amenore Laktasi Sebagai Metode Kontrasepsi : Tinjauan Literatur Galenical Is Licensed Under A Creative Commons Attribution-Sharealike Efektifitas Dari Metode Amenorea Laktasi Dalam Mencegah Kehamilan . Studi Yang Kami Dapatkan Dari Mesin Pencarian Google Scholar . Adapun Kata Kunci Yang Digunakan Adalah : Method ” Dan “ Contraception ”*. 3(4), 96–103.
- Solehati, T., Indriani, D., Jamlaay, R., Lestari, V. F., Kosasih, C. E., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., & Barat, J. (2025). *Jurnal Keperawatan*. 17, 271–278.
- St, S. (2024). *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Su Di Pmb Siti Hasanah, S.St*. 5(September), 7953–7962.
- Supriadi, D., Santoso, M. B., & Supriantini, N. P. (2023). *Penatalaksanaan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Melakukan Aktivitas Olahraga Jalan Kaki*. 17(4), 294–303.
- Vora, L. K., Gholap, A. D., Hatvate, N. T., Naren, P., Khan, S., Chavda, V. P., Balar, P. C., Gandhi, J., & Khatri, K. (2024). *Essential Oils For Clinical Aromatherapy : A Comprehensive Review Th Who. Journal Of Ethnopharmacology*, 330(March), 118180.
<https://doi.org/10.1016/J.Jep.2024.118180>
- Wahyuni, E. S., & Martina, K. B. (2025). *Teknik Menyusui Berhubungan Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif*. 1(Imd), 75–85.
- Widyaningsih, S., Selvianti, D., & Junaidi, N. (2022). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Dengan Resiko Tinggi Jarak Kehamilan Terlalu Dekat*. 7(2), 59–65.
- Wilayah, D. I., Puskesmas, K., & Buaya, L. (2019). *Anne Rufaridah*. Xiii(2), 1–12.
- Yunita, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Y. P. (2024). *Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Cugung Lalang*. 12(1), 91–97.
- Zakiah, I. (N.D.). *Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii*. 48–59.
- Zalukhu, J., Girsang, B. M., Keperawatan, F., & Utara, U. S. (2023). *Kajian Faktor Perilaku Kesehatan Ibu Nifas Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa nifas di indonesia I*. 11(November), 645–660.