

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Practice, Juni 2026**

Vina Lutvia Baiti

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Dengan Penerapan
Kompres Hangat Air Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah
Pada Ibu Hamil TM III Diklinik taman sari 2**

Xvi + 110 Halaman +3 Tabel+13 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan fisiologis yang sering dialami ibu hamil trimester III dan dapat mengganggu aktivitas serta kualitas hidup. Salah satu intervensi nonfarmakologis berbasis bukti adalah kompres hangat air jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*). Tujuan karya ilmiah ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada Ny. R mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana dengan penerapan kompres hangat air jahe merah untuk mengurangi nyeri punggung bawah di Klinik Taman Sari 2. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Evidence Based Midwifery* (EBM). Efektivitas intervensi dievaluasi menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah tindakan. Hasil penerapan kompres hangat air jahe merah selama 3 hari menunjukkan penurunan intensitas nyeri punggung bawah, yaitu pada hari pertama dari skala 8 sebelum intervensi menjadi skala 7 setelah intervensi, hari kedua dari skala 7 menjadi skala 5, dan hari ketiga dari skala 5 menjadi skala 3. Selain itu, persalinan berlangsung spontan dan fisiologis, bayi lahir sehat, masa nifas berjalan normal, dan ibu memilih Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebagai kontrasepsi pascapersalinan. Kesimpulannya, penerapan kompres hangat air jahe merah dalam asuhan kebidanan berkesinambungan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, kompres hangat air jahe merah, nyeri punggung bawah, kehamilan trimester III, *Evidence Based Midwifery*.

**MIDWIFE PROFESSION STUDY PROGRAM FACULTY MIDWIFE
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence-Based Practice, Juni 2026**

Vina Lutvia Baiti

Continuity of Midwifery Care for Mrs. R: Application of Red Ginger Warm Compresses to Reduce Lower Back Pain in Third-Trimester Pregnant Women at Taman Sari 2 Clinic

Xvi + 110 Pages + 3 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Lower back pain is a common physiological complaint among third-trimester pregnant women that can interfere with daily activities and quality of life. One evidence-based non-pharmacological intervention is the application of warm red ginger (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) compresses. This study aimed to provide Continuity of Care for Mrs. R—encompassing pregnancy, childbirth, the newborn period, the postpartum period, and family planning—while applying warm red ginger compresses to alleviate lower back pain at the Taman Sari 2 Clinic. A case study method utilizing an Evidence-Based Midwifery (EBM) approach was employed. The intervention's effectiveness was evaluated using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the procedure. Results from the 3 day application of warm red ginger compresses showed a reduction in lower back pain intensity: from a score of 8 to 7 on the first day, from 7 to 5 on the second day, and from 5 to 3 on the third day. Additionally, the delivery was spontaneous and physiological, the baby was born healthy, the postpartum period proceeded normally, and the mother chose the Lactational Amenorrhea Method (LAM) for postpartum contraception. In conclusion, the application of warm red ginger compresses within a Continuity of Care framework demonstrated a reduction in lower back pain intensity in a third-trimester pregnant woman.

Keywords: Continuity of Care, warm red ginger compress, lower back pain, third-trimester pregnancy, Evidence-Based Midwif