

DAFTAR PUSTAKA

- Afriana, I., Yusnaini, Y., Kartinazahri, K., & Gustiana, G. (2023). *The Relationship Parity And Family Support With Psychological Adaptation Of The Postpartum Period At The Jawiriyah Midwife Maternity Clinic In Banda Aceh City*. *Midwifery And Nursing Research*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31983/Manr.V5i1.9619>
- Alya, K. Et. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir* (Vol. 32, Number 3).
- Amayu, R. (2019). *Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients*. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Armaijn, L., Darmayanti, D., Sonia, B., & Rochmat, H. (2024). *No Title No Title No Title No Title* (Vol. 2).
- Armuyanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). *Pengaruh pemberian terapi akupresur untuk mengurangi intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 116–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). *The Effect Of Hypnobreastfeeding On The Fluency Of Mother's Milk (ASI) In Postpartum Mothers*. 9(1), 14–30.
- Aulia, Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). *Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III*. *Journal Of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/J.Matlet.2019.04.024%0A>
- Azhari, T., & Triana, A. (2022). *Percepatan Involusi Uterus Pasca Persalinan Melalui Senam Nifas*. 1, 29–36.
- Bumi Pangesti, C., Dwi Agussafutri, W., & Anggrawati, Y. (2024). *Pengaruh Physical Activity Ibu Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 19. <https://doi.org/10.36419/Jki.V15i1.987>
- Battya, A. A., & Yuningsih, R. (2022). *Efektivitas Terapi Kompres Jahe Terhadap Low Back Pain Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatinunggal Kabupaten Sumedang*. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 4(1), 66–73.
- Daneau, C., Abboud, J., Marchand, A., & Houle, M. (2025). *Mechanisms Underlying Lumbopelvic Pain During Pregnancy : A Proposed Model*. 2(December), 1–8. <https://doi.org/10.3389/Fpain.2021.773988>
- Dewanggayastuti, K. I., Surinati, I. D. A. K., & Hartati, N. N. (2022). *Anetanatal Care (ANC) Pada Masa Pandemi Covid -19*. 54–67. <https://ejournal.poltekkes->

- Hamburg-Shields, E., & Mesiano, S. (2024). *The Hormonal Control Of Parturition*
- Handayanti, R. (2023). *Efektivitas Kompres Hangat Kering Dan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri*.
- Kusumaningrum, H. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Media Sains Indonesia. Diakses dari STIKES RSPAD Gatot Soebroto Repository
- Indrayani, K. N., Darmapatni, M. W. G., & Ariyani, N. W. (2025). *Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(2), 134–144. <https://doi.org/10.58294/jbk.v18i2.342>
- Intan Sari, Fitri Larasati, & Serlly Destiana. (2025). Kajian Prevalensi Dan Pola Keluhan Low Back Pain Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 13(2), 170–178. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v13i2.2025.1125>
- Ismiatun, I., Qurniasih, N., Primadevi, I., & Sukarni. (2024). *Efektifitas Tehnik Rebozo Mengurangi Rasa Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di PMB Wilayah Kerja Kota Bandar Lampung*. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(6), 5746–5763. DOI: 10.31004/innovative.v4i6.17036.
- Isnaini, Y. S., & Simanjuntak, M. K. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Ivena Hotmarina Septiani Nainggolan, S. (2022). *Analisis Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Pasangan Suami Istri Dalam Pelaksanaan Program KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Amplas*. 49–52.
- Katili, D. N. O., Laliyo, S. N. A., Yunus, Y., & Rauf, E. L. (2025). *Effect Of Prenatal Gentle Yoga On Low Back Pain Among Pregnant Women: A Quasi-Experimental Study*. *An Idea Health Journal*, 5(03), 256–264. <https://doi.org/10.53690/ihj.v5i02.536>
- Kemenkes 2024. (N.D.). *Bawa Buku Ini Setiap Kali Mengunjungi Posyandu, Fasilitas Kesehatan, Kelas Ibu, BKB Dan PAUD. Gunakan Dari Masa Kehamilan Sampai Anak Berumur 6 Tahun*.
- Kemenkes RI. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan No.21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan. *Kemenkes RI*, 119.
- Khairiah, R., & Herawati, I. (2022). *Perbandingan Efektivitas Kompres Air Jahe Dan Pelvic Tilt Exercise Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Utama Beta Health Care, TPMB Susiyana Yan Kota Depok, TPMB Tuti Sugeng Dan Klinik Pratama Faliya Medika Tahun 2020*. *Jurnal Antara Kebidanan*, 5(3), 1735–1742. <https://doi.org/10.37063/jurnalantarakebidanan.v5i3.362>

- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). *The Application Of Warm Compress To Third Trimester Pregnant Women To Reduce Back Pain*. 686–691.
- Lina Marlina, R. G. H. (2020). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia Vol 16 No 1 Maret 2020*. 16(1), 127–134.
- Lukmana, A., Wijayanti, T. R. A., & Widiatrilupi, R. M. V. (2024). *Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamiltrimester III Di Kota Malang*. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(4), 1418–1428. <https://doi.org/10.46799/Isa.V5i4.1123>
- Meda, Y., Linda, R., & Dias, L. S. (2023). Kombinasi Kompres Air Hangat Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(1), 233–238.
- Mutoharoh, S., Franciska, Y., Jasmiati, Fatkhiyah, N., & Astuti, H. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Jilid III*.
- Octaviani, C. R., & Widya, J. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 23–28.
- Paujiyah, S., Fuad, A., Istiqomah, I., & Susilowati, A. Y. (2023). Analisis Pengambilan Keputusan Suami Dan Istri Untuk Mengikuti Program Keluarga Berencana Di Kampung KB Rw 02 Krucuk. *Equalita: Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 5(1), 117. <https://doi.org/10.24235/Equalita.V5i1.13517>
- Pety Merita Sari, Ayu Rosita Dewi, & Dika Yanuar Fraitasari. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Melalui Edukasi Keluarga Berencana (KB). *Journal Of Community Engagement And Empowerment*, 4. Nomor:(August), 66–67. [Http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE](http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE)
- Pohan, A., Mahyunidar, & Tanjung, W. N. (2024). *Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Dan Olesan Minyak Zaitun Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Esther Febriyanti Harahap Kabupaten Asahan Tahun 2024*. *Jurnal Teknologi, Kesehatan Dan Ilmu Sosial*, 4(2), 328–338.
- Purnamasari, K. D. (2024). *Low Back Pain In The Third Trimester Of Pregnancy*. *International Health Conference*, 291–298.
- Puspita, R. W., Hanifa, F., & Jayatmi, I. (2025). *Perbandingan Pemberian Kompres Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Di Tpm R Kabupaten Garut Tahun 2024*. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 4(8), 58–63.
- Rahma Raskita Yulia., R. D. O. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus-III Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 280 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery*

Journal, 02(November), 287. <https://Jom.Htp.Ac.Id/Index.Php/Jkt>

Ratnasari, D., Melisa, M., Oktavia, N., Mandiri, A., & Susanti, A. I. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. NEM.

Rejeki, S., Achmad, S., & Nuroini, F. (2021). *Maternal Interleukin-6 And Prostaglandin Levels Post-Regiosacral Counter- Pressure As Pain Therapy Due To Uterine Contractions*. (18), 4–10. <https://doi.org/10.26714/Mki.4.4.2021.291-297>

Resti Setyaningsih, Dahlia Arief Rantauni, Septi Tri Aksari, & Norif Didik Nur Imanah. (2025). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. *An-Najat*, 3(4), 47–54. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V3i4.3282>

Retni Ani, Harismayanti, Sudirman Nuraina Andi, & Daud Wulandari Ayu. (2024). *Penerapan Pemberian Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*, 3(8), 7–13.

Riyandi, A. F. P., Herawati, Y., Syafrullah, H., Suryani, I., & Sari, D. P. (2023). *Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah (Zingiber Officinale Rosc. Var. Rubrum) Hangat Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukahuyu Kabupaten Cianjur*. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatandharma Husada Bandung*, 1–6.

Sarwono. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo* (4th Ed.). Bina Pustaka Sarwono Pra

