

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Mei 2025

Zahara Clamiza, S.Kep
24501137

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Penerapan *Stretching* terhadap Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif untuk Peningkatan Sensitivitas Kaki dan *Ankle Brachial Index* (ABI) pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II yang Mengalami Parestesia di Desa Sungai Putih Kec. Tapung Kab. Kampar

XIV + 85 Halaman + 6 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus sampai saat ini masih menjadi permasalahan kesehatan di dunia termasuk di Indonesia, karena kasusnya yang terus mengalami peningkatan. Kebas kaki merupakan sebuah gejala yang sering di alami oleh penderita diabetes mellitus. Penderita merasakan mati rasa pada bagian kaki terutama pada bagian plantar kaki. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui memberikan gambaran tentang hasil Praktik Profesi Ners dengan Aplikasi Penerapan *Stretching* Terhadap Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Untuk Peningkatan Sensitivitas Kaki dan *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Sungai Putih Kec. Tapung Kab. Kampar. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan intervensi keperawatan pemberian *Stretching* Terhadap Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada lansia Diabetes Mellitus Tipe II. Pelaksanaan dilakukan selama 7 hari berturut-turut mulai dari mulai dari 17-23 April 2025. Subjek dalam penerapan ini ada 2 lansia. Keunggulan penerapan *stretching* pada pasien diabetes melitus dilakukan dengan tujuan meningkatkan sensitivitas dan *ankle brachial index* serta mencegah terjadinya komplikasi yang terkait dengan kerusakan saraf perifer. Hasil dari studi kasus ini yaitu terjadi peningkatan sensitivitas dan *ankle brachial index* (abi) pada lansia dengan Diabetes Mellitus tipe II.

Kata Kunci : Sensitivitas, *Stretching*, Diabetes Melitus

Referensi : 22 Referensi (2019-2025)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidance Based Practice, Mei 2025**

**Zahara Clamiza, S.Kep
24501137**

Gerontic Nursing Care with Stretching Application Towards Peripheral Perfusion Nursing Problems is Not Effective for Increasing Foot Sensitivity and Ankle Brachial Index (ABI) in Elderly with Type II Diabetes Mellitus Experiencing Paresthesia in Sungai Putih Village, Tapung District, Kampar Regency

XIV + 85 Pages + 6 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is still a health problem in the world, including in Indonesia, because cases continue to increase. Numb feet are a symptom that is often experienced by people with diabetes mellitus. Patients feel numbness in the feet, especially in the plantar part of the foot. This application aims to find out and provide an overview of the results of the Nursing Profession Practice with the Application of Stretching Applications to Ineffective Peripheral Perfusion Nursing Problems to Increase Foot Sensitivity and Ankle Brachial Index (ABI) in the Elderly with Type II Diabetes Mellitus in Sungai Putih Village, Tapung District, Kampar Regency. The method used in implementing nursing interventions is providing Stretching for Ineffective Peripheral Perfusion Nursing Problems in the Elderly with Type II Diabetes Mellitus. The implementation was carried out for 7 consecutive days starting from April 17-23, 2025. The subjects in this application were 2 elderly people. The advantages of applying stretching to patients with diabetes mellitus are carried out with the aim of increasing sensitivity and ankle brachial index and preventing complications associated with peripheral nerve damage. The results of this case study are an increase in sensitivity and ankle brachial index (abi) in the elderly with type II Diabetes Mellitus.

Keywords : Sensitivity, Stretching, Diabetes Mellitus

References : 22 References (2019-2025)