



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDENCE BASED PRACTICE***

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN KECEMASAN PADA  
PASIHEN DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN *SLOW  
DEEP BREATHING* DI DESA KARYA INDAH  
KECAMATAN TAPUNG**

**DISUSUN OLEH:**

**DINDA RETNO UTAMI, S.Kep**

**NIM: 24502043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**TAHUN 2026**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDENCE BASED PRACTICE***

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN KECEMASAN PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN *SLOW  
DEEP BREATHING* DI DESA KARYA INDAH  
KECAMATAN TAPUNG**

**TUGAS AKHIR KARYA ILMIAH *BERBASIS EVIDENCE BASED  
PRACTICE* DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT MEMPEROLEH  
GELAR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**DINDA RETNO UTAMI, S.Kep**

**NIM: 24502043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**TAHUN 2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

## HALAMAN PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN KECEMASAN PADA PASIEEN DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DI DESA KARYA INDAH KECAMTAN TAPUNG

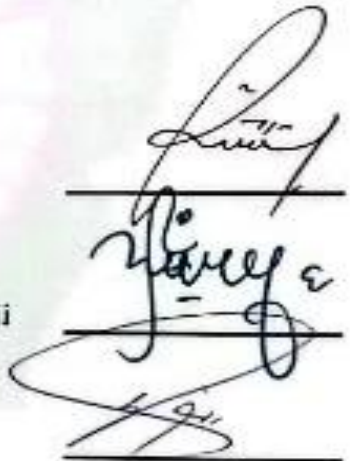
**DINDA RETNO UTAMI, S.Kep**

**NIM: 24502043**

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim  
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Keperawatan Institute Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

**Pekanbaru, Februari 2026**

- |                                                          |                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. Ns. Rina Herniyanti, M.Kep<br>NIDN: 1023108502        | Ketua Penguji   |
| 2. Ns. Fitry Erlin, M.Kep<br>NIDN: 1001057301            | Anggota Penguji |
| 3. Ns. Eka Malfasari, M.Kep.,Sp.Kep.J<br>NIDN:1018028703 | Pembimbing      |



**Mengesahkan,  
Dekan, Fakultas Keperawatan**



## HALAMAN ORGANILITAS KARYA ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dinda Retno Utami  
NIM : 24502043  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Skema Tugas Akhir : Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* Di Desa Karya Indah Kecamatan Tapung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Pekanbaru, Februari 2026

Mahasiswa

Dinda Retno Utami

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik. Tujuan dari tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan menjadi Profesi Ners dengan melakukan Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* Di Desa Karya Indah Kecamatan Tapung”. Selama menyelesaikan laporan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, mudah-mudahan mendapat pahala di sisi Allah SWT, Aamiin.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Ns. Hj. Deswinda, S.Kep, M.Kes selaku Rektor Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.
2. Ibu Ns. Wardah, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.
3. Ibu Ns. Eka Malfasari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing atas bimbingan, arahan, masukan, semangat, dan motivasi selama ini. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga penulis berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
4. Ibu Ns. Dini Maulinda, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Profesi Ners, Fakultas Keperawatan IKes Payung Negeri Pekanbaru.
5. Ibu Ns. Angga Arfina, M.Kep selaku koordinator mata kuliah tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.
6. Ibu selaku dosen ketua penguji yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan saran dan pengarahan.
7. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan saran dan pengarahan.
8. Seluruh staf dosen dan Pegawai Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru yang telah memberikan bantuannya dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi

kesempurnaan tugas akhir ini dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan.

Pekanbaru, Februari 2026

Penulis