

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, JULI 2025**

**FANI SEPTRI WULANDARI
24501041**

**Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Penerapan
Massage Effleurage Untuk Megatasi Masalah Nyeri Punggung Bawah Di
Desa Sari Galuh, Kec.Tapung, Kab.Kampar**
Vi + 73 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan nyeri kompleks yang paling banyak terjadi pada ibu hamil trimester III yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti: perubahan hormonal, tekanan pada syaraf, peningkatan berat badan dan perubahan postur tubuh. Nyeri punggung yang tidak segera diatasi dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, Akibatnya timbul masalah keperawatan gangguan rasa nyaman. Oleh karena itu perlu dilakukan penanganan untuk mengatasi keluhan nyeri punggung bawah pada ibu hamil salah satunya dengan *Massage effleurage* menggunakan minyak zaitun. *Massage effleurage* bertujuan mengatasi nyeri, melancarkan sirkulasi darah, serta meningkatkan relaksasi fisik dan mental, minyak zaitun mempunyai kandungan senyawa *oleochantal* yang memiliki efek anti-inflamasi dan pereda nyeri. Tujuan KIAN ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan menerapkan *massage effleurage* untuk mengatasi nyeri punggung bawah di Desa Sari Galuh, Kec.Tapung, Kab.Kampar. Metode yang digunakan dalam KIAN adalah berupa studi kasus penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). Asuhan keperawatan ini dilakukan pada 2 ibu hamil trimester III. Intervensi yang dilakukan berupa *massage effleurage* yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut yaitu pada tanggal 20-22 Juni 2025. Instrumen yang digunakan yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil evaluasi dari intervensi yang dilakukan pada klien I dan II selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit di pagi hari dengan rata-rata sebelum dilakukan tindakan penerapan *massage effleurage* yaitu 6 dan rata-rata skala nyeri sesudah dilakukan tindakan penerapan *massage effleurage* yaitu 4. Terapi *massage effleurage* ini dapat dijadikan alternatif terapi non farmakologi pada ibu hamil trimester III untuk mengatasi gangguan rasa nyaman terutama keluhan nyeri pada punggung bawah.

Kata Kunci : Massage effleurage, Nyeri Akut, Ibu Hamil Trimester III
Daftar Pustaka : 18 referensi (2017-2024)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM, FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, July 2025**

**FANI SEPTRI WULANDARI
24501041**

**Nursing Care for Pregnant Women in the Third Trimester with the
Application of Effleurage Massage to Overcome Lower Back Pain Problems
in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency**
Vi + 75 Pages + 5 Tables + 2 images + 7 Appendices

ABSTRACT

Lower back pain is a complex pain complaint that most commonly occurs in the third trimester of pregnancy. It is caused by several factors, including hormonal changes, pressure on nerves, weight gain, and changes in posture. Untreated back pain can disrupt daily activities, resulting in nursing problems and discomfort. Therefore, treatment for lower back pain in pregnant women is necessary, one of which is effleurage massage using olive oil. Effleurage massage aims to overcome pain, improve blood circulation, and increase physical and mental relaxation, olive oil contains oleochantal compounds that have anti-inflammatory and pain-relieving effects. The purpose of this KIAN is to provide nursing care to third-trimester pregnant women by applying effleurage massage to overcome lower back pain in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency. The method used in KIAN is a case study of the application of Evidence Based Nursing (EBN). This nursing care was carried out on 2 third-trimester pregnant women. The intervention carried out was effleurage massage which was carried out for 3 consecutive days, namely on June 20-22, 2025. The instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS). The evaluation results of the intervention carried out on clients I and II for 3 consecutive days with a duration of 15 minutes in the morning with an average before the application of effleurage massage was 6 and the average pain scale after the application of effleurage massage was 4. This effleurage massage therapy can be used as an alternative non-pharmacological therapy for pregnant women in the third trimester to overcome discomfort disorders, especially complaints of lower back pain.

Keywords : Sensitivity, Stretching, Diabetes Mellitus

References : 22 References (2019-2025)