

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Juni 2025**

**Maizatul Azamiyah
24501068**

**Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami
Masalah Nyeri Punggung Bawah Dengan Penerapan Kompres Hangat Air
Jahe Merah Dipuskesmas Melur Sukajadi**

xiv + 31 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan periode dimana terjadi perubahan kondisi biologis dan psikologis serta proses adaptasi terhadap pola hidup dan proses kehamilan itu sendiri. Nyeri punggung bawah adalah nyeri punggung yang terjadi pada daerah lumbosakral atau lumbar. Ibu hamil yang mengalami nyeri punggung tentu akan membuat ibu merasa tidak nyaman. Kompres jahe merupakan salah satu pengobatan non farmakologis untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami masalah nyeri punggung bawah dengan kompres air jahe merah di puskesmas melur sukajadi. Metode yang digunakan digunakan yaitu studi kasus dengan lembar obeservasi. Pelaksanaan intervensi berupa penerapan kompres hangat air jahe merah dilakukan pada 1 orang ibu hamil trimester III selama 3 hari berturut-turut pagi dan sore dengan masalah nyeri kronis. Hasil penerapan ini menunjukkan terdapat penurunan nyeri pada ibu hamil trimester III dengan penurunan skala nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) ke skala 3 (nyeri ringan). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dan menerapkan intervensi non-farmakologis untuk ibu hamil trimester III dengan masalah nyeri kronis.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri Kronis, Kompres hangat air jahe merah
Daftar bacaan : 20 (2017-2025)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, Juni 2025**

**Maizatul Azamiyah
24501068**

***Nursing Care for Third Trimester Pregnant Women Experiencing Lower Back Pain
Through the Application of Warm Red Ginger Water Compress at Melur Sukajadi
Community Health Center***

xiv + 31 Pages + 5 Tables + 1 Figure + 5 Appendixes

ABSTRACT

Pregnancy is a period of biological and psychological changes, as well as adaptation to lifestyle and the pregnancy process itself. Lower back pain is back pain that occurs in the lumbosacral or lumbar region. Pregnant women who experience back pain will certainly feel uncomfortable. Ginger compresses are one of the non-pharmacological treatments to reduce back pain in pregnant women. The purpose of this study was to investigate the effectiveness of nursing care for third-trimester pregnant women experiencing lower back pain using red ginger water compresses at the Melur Sukajadi Community Health Center. The method employed was a case study, accompanied by an observation sheet. The implementation of the intervention in the form of applying warm red ginger water compresses was carried out on one third-trimester pregnant woman for 3 consecutive days in the morning and evening with chronic pain problems. The results of this application showed a decrease in pain in third-trimester pregnant women with a decrease in the pain scale from a scale of 6 (moderate pain) to a scale of 3 (mild pain). This study is expected to serve as a reference for health workers and implement non-pharmacological interventions for third-trimester pregnant women with chronic pain problems.

Keywords : Pregnancy, Acute Pain, Warm Red Ginger Water Compress
References : 20 (2017-2025)