

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPEAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*, Juni 2025

Annisa Azzahra, S. Kep
24501013

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Nyeri Punggung Dengan Penerapan Kompres Hangat Diwilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Xii + 37 Halaman + 10 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung pada kehamilan adalah gejala yang umum selama kehamilan trimester III hal ini dipengaruhi oleh perubahan kadar hormon estrogen, progesteron dan relaxin pada kehamilan. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi intensitas nyeri punggung adalah dengan menggunakan kompres hangat yang bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri punggung yang dialami ibu hamil. Implementasi tindakan dilakukan selama 3 hari, dari tanggal 24 sampai 26 November 2024 dengan 1 kali pertemuan dalam sehari. Jumlah pasien yang diambil sebanyak 2 orang ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar observasi, SOP kompres hangat, informed consent, dan skala numeric. Pelaksanaan Implementasi kompres hangat yang dilakukan dengan menggunakan buli-buli sebagai pengantar respon hangat selama 30 menit, selanjutnya melakukan observasi intensitas nyeri dengan skala nyeri *pretest* dan *posttest* setelah diberikan kompres hangat. Hasil pengukuran skala nyeri didapatkan adanya perbedaan efektivitas kompres hangat pada kedua pasien yang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia pasien, status paritas, dan usia kehamilan, dimana pada pasien pertama skala nyeri 6 pada hari pertama dan skala nyeri 3 pada hari ketiga, sedangkan pada pasien kedua skala nyeri 5 pada hari pertama dan skala nyeri 2 pada hari ketiga. Kesimpulan dari asuhan keperawatan ini adalah pemberian kompres hangat dapat menurunkan dan membantu mengontrol nyeri punggung yang dialami pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Kehamilan, nyeri punggung, kompres hangat
Daftar Pustaka : 25 Referensi (2017-2024)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, Juni 2025**

**Annisa Azzahra
24501013**

“Nursing care for third trimester pregnant women who experience back pain with the application of warm compress at the Melur Pekanbaru Community Health Center”

Xii + 37 pages + 10 Tables + 6 Attachment

ABSTRACT

Back pain is a feeling of discomfort experienced by third trimester pregnant women caused by increasing gestational age and the growing uterus which will cause the muscles to work harder so that it can cause stress on the muscles and joints. Nursing interventions that can be done to reduce the intensity of back pain included using warm compresses. The purpose of a warm compress is to reduce the intensity of back pain experienced by pregnant women. The action was implemented for 3 days, from 24 to 26 November 2024, once a day. Number of patients taken as 2 pregnant women in the working area of the Pekanbaru Melur Community Health Center. The research instruments used were observation sheets, warm compress SOP, informed consent, and numeric scales. The implementation of warm compresses is done using a bladder as an introduction to a warm response for 30 minutes, then observing pain intensity with the pretest and posttest pain scales after being given a warm compress. The implementation of the intervention resulted in increased pain control in both patients, with a marked increase in the ability to use warm compresses. The results of pain scale measurements showed that there were differences in the effectiveness of warm compresses in the two patients which were influenced by several factors, namely the patient's age, parity status, and gestational age, where in the first patient the pain scale was 5 on the first day and the pain scale was 3 on the third day, while in the second patient second pain scale 4 on the first day and pain scale 2 on the third day. The conclusion from this nursing care is that giving warm compresses can reduce and help control back pain experienced in third trimester pregnant women.

Keywords : Pregnancy, Back Pain, Warm Compress
Bibliography : 25 References (2017-2024)

KATA PENGANTAR