

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juni 2025

Daffa Astillah
24501026

Asuhan Keperawatan pada Pasien Halusinasi Pendengaran dengan Penerapan Terapi Surat Ar-Rahman di Ruang Kuantan di RS Jiwa Tampan Pekanbaru

Xii + 24 Halaman + 4 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Akibat halusinasi yang ditimbulkan dari perilaku yang sering muncul pada pasien halusinasi tergantung pada jenis dan fase yang dialami, semakin berat tingkat cemasnya maka perilakunya semakin akan dikendalikan oleh halusinasi. Masalah yang diakibatkan oleh halusinasi biasanya juga mengalami masalah keperawatan yang menjadi penyebab (*trigger*) munculnya halusinasi, masalah-masalahnya antara lain harga diri rendah dan isolasi sosial. Mendengarkan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an bisa memberikan efek baik pada hati dan pikiran umat islam, sehingga menciptakan keadaan fisik yang tenang aman damai dan merasa rileks. Disaat mendengarkan murottal bisa menstimulasi gelombang delta yang membuat pendengarnya merasa adanya ketentruman dan kedamaian. Terlebih lagi mendengarkan murottal akan mengurangi hormon stress dan mengaktifkan endorphen alamiah sehingganya keadaan tersebut membuat manusia merasa lebih tentram, meminimalisir ketakutan, kecemasan, dan menambahkan biokimiawi tubuh dengan jalan mengurangi tekanan darah, pernapasan, detak jantung, nadi, dan kegiatan gelombang otak. Tujuan penelitian ini adalah untuk menurunkan gejala halusinasi pendengaran dengan menggunakan terapi murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah intervensi terapi murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. Sampel karya ilmiah ini adalah pasien yang mengalami halusinasi pendengaran 1 orang. Karya ilmiah dilakukan pada tanggal 26-31 Mei 2025. Hasil karya ilmiah menunjukkan bahwa hari ketiga pasien mengatakan terkadang masih mendengar bisikan tetapi sudah berkurang. Pasien jika mendengarkan bisikan pasien menutup telinga.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi pendengaran, Surah Ar-Rahman
Daftar Pustaka: 25 (2021-2024)

**NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, June 2025

Daffa Astillah
24501026

“Nursing Care for Patients with Auditory Hallucinations through the Implementation of Surah Ar-Rahman Therapy in the Kuantan Ward at Tampan Mental Hospital, Pekanbaru”

Xii + 24 Pages +4 Tables + 6 Attachments

ABSTRACT

The effects of hallucinations caused by behavior that often occurs in hallucination patients depend on the type and phase experienced, the more severe the level of anxiety, the more their behavior will be controlled by hallucinations. Problems caused by hallucinations usually also experience nursing problems that are the cause (trigger) of the emergence of hallucinations, the issues include low self-esteem and social isolation. Listening to the reading of the verses of the Qur'an can have a good effect on the hearts and minds of Muslims, thus creating a calm, safe, peaceful physical state and feeling relaxed. When listening to mutual, it can stimulate delta waves that make the listener feel peace and tranquility. Moreover, listening to murottal will reduce stress hormones and activate natural endorphins so that these conditions make humans feel more peaceful, minimize fear, and anxiety, and add body biochemistry by reducing blood pressure, breathing, heart rate, pulse, and brain wave activity. The purpose of this study was to reduce the symptoms of auditory hallucinations by using the marital therapy of the Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. The method used in this scientific work is the intervention of Al-Qur'an marital therapy Surah Ar-Rahman. The sample of this scientific work is a patient who experienced auditory hallucinations in 1 person. The scientific work was conducted on May 26-31, 2025. The results of the scientific work showed that on the third day, the patient said that sometimes he still heard whispers but it had decreased. The patient if he heard a whisper the patient closed his ears.

Keywords : Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Surah Ar-Rahman
Reference : 25 (2021-2024)