

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, 23 Juli 2025**

Elsi Cici Lestari, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Penerapan *Foot Massage* Untuk Mengatasi Masalah *Fatigue* Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

XI + 53 halaman + 6 Tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Fatigue akibat kanker dapat didefinisikan sebagai rasa lelah subjektif yang terus-menerus terkait dengan kanker dan pengobatan kanker yang mengganggu fungsi normal. *Fatigue* terkait kanker dapat menyebabkan ketidakmampuan untuk terlibat dalam aktivitas sehari-hari, kesejahteraan emosional dan interaksi sosial sehingga menurunkan kualitas hidup dan meningkatkan tekanan psikologis. Terapi *Foot massage* menjadi salah satu intervensi untuk mengurangi *fatigue* secara nonfarmakologis. Tujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pemberian terapi *foot massage* terhadap pasien kanker serviks dengan *fatigue*. Pelaksanaan *foot massage* dilakukan selama 10 menit setiap hari dalam 3 hari berturut-turut pada waktu yang sama yaitu pada sore hari. Responden yang akan diberikan intervensi sebanyak 2 responden. Teknik Analisis data deskriptif yaitu menggambarkan hasil dari proses pengujian *pre-test* dan *post-test*. Pasien kelolaan I hasil rata-rata *pre test* 6,6 dan hasil rata-rata *post-test* 6. Pasien kelolaan II hasil rata-rata *pre test* 7,6 dan hasil rata-rata *post-test* 7. Evaluasi menunjukkan terdapat perbedaan penurunan pada pasien sebelum dan sesudah dilakukan intervensi penerapan teknik *foot massage*. Rekomendasi penelitian ini agar petugas kesehatan dan keluarga pasien dengan *fatigue* bisa melakukan intervensi *foot massage* untuk mengurangi *fatigue* pada pasien.

Kata Kunci : Kanker Serviks, *fatigue*, *foot massage*

Daftar bacaan : (2017-2024)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, 23 July 2025**

Elsi Cici Lestari, S.Kep

Nursing Care for Cervical Cancer Patients with the Application of Foot Massage to Overcome Fatigue Problems at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

XI + 53 pages + 6 tables + 4 appendices

ABSTRACT

Cancer-related fatigue can be defined as a persistent subjective feeling of tiredness associated with cancer and cancer treatment that interferes with normal functioning. Cancer-related fatigue can lead to an inability to engage in daily activities, emotional well-being, and social interactions, thus reducing quality of life and increasing psychological distress. Foot massage therapy is one of the interventions to reduce fatigue non-pharmacologically. The aim is to provide nursing care to cervical cancer patients. The method used is a case study by providing foot massage therapy to cervical cancer patients with fatigue. Foot massage was carried out for 10 minutes every day for 3 consecutive days at the same time, namely in the afternoon. Respondents who will be given the intervention were 2 respondents. Descriptive data analysis techniques describe the results of the pre-test and post-test testing process. Patients under management I had an average pre-test result of 6.6 and an average post-test result of 6. Patients under management II had an average pre-test result of 7.6 and an average post-test result of 7. The evaluation showed a difference in the reduction in patients before and after the intervention of the application of foot massage techniques. This research recommends that health workers and families of patients with fatigue can carry out foot massage interventions to reduce fatigue in patients.

Keywords : Cervical Cancer, fatigue, foot massage

References : (2017-2024)