

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Februari 2026**

Ghina Kamillah Rizqullah Gusri

Penerapan Terapi Murottal Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi Di Ruang Dahlia Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xiii+36 Halaman+3 Tabel+ 5 Lampiran+ 1 skema

ABSTRAK

Kecemasan pra-operatif merupakan masalah signifikan yang dialami oleh 60-90% pasien pembedahan, yang jika tidak ditangani dapat memicu aktivitas sistem saraf simpatis dan ketidakstabilan hemodinamik. Terapi murottal Al-Qur'an muncul sebagai intervensi non-farmakologis spiritual yang efektif dalam menstimulasi sistem saraf parasimpatis untuk menciptakan efek relaksasi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan terapi murottal Surah Ar-Rahman dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pra-operatif di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien (Ny. J dan Tn. M.N) yang mengalami kecemasan sedang. Intervensi dilakukan selama dua hari dengan durasi 15 menit per sesi menggunakan audio murottal Surah Ar-Rahman (75 dB). Instrumen pengukuran menggunakan skala *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) serta pemantauan tanda-tanda vital (TTV). Setelah diberikan intervensi selama dua hari, kedua responden menunjukkan penurunan skor kecemasan dan stabilisasi hemodinamik yang signifikan. Skor HARS Ny. J menurun 10 poin (dari 24 ke 14) dengan penurunan tekanan darah dari 147/95 mmHg menjadi 120/80 mmHg. Skor HARS Tn. M.N menurun 7 poin (dari 22 ke 15) dengan penurunan tekanan darah dari 180/100 mmHg menjadi 135/85 mmHg. Kedua pasien berpindah kategori dari cemas sedang menjadi cemas ringan dan menunjukkan ekspresi wajah yang lebih rileks. Terapi murottal Surah Ar-Rahman efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan dan menstabilkan tekanan darah pada pasien pra-operatif. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik untuk meningkatkan kesiapan psikofisik pasien sebelum tindakan pembedahan.

Kata Kunci: Kecemasan Pra-Operatif, Terapi Murottal, Skala HARS.

Daftar Bacaan: 32 (2017-2025)

**PROFESSIONAL NURSE PROGRAM, FACULTY OF NURSING INSTITUTE
OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
Scientific Paper, February 11, 2026

Ghina Kamillah Rizqullah Gusri

***Implementation of Murottal Therapy to Manage Anxiety in Preoperative Patients
at the Dahlia Ward of RSUD Arifin Achmad, Riau Province***

Xiii + 36 Pages + 3 Tables + 5 Appendices + 1 Scheme

ABSTRACT

Preoperative anxiety is a significant issue experienced by 60-90% of surgical patients. If left unmanaged, it can trigger sympathetic nervous system activity and hemodynamic instability. Al-Qur'an murottal therapy has emerged as an effective spiritual non-pharmacological intervention in stimulating the parasympathetic nervous system to induce a relaxation effect. This study aims to describe the implementation of Surah Ar-Rahman murottal therapy in reducing anxiety levels among preoperative patients in the Dahlia Ward of RSUD Arifin Achmad, Riau Province. This research employed a descriptive case study design involving two subjects (Mrs. J and Mr. M.N) experiencing moderate anxiety. The intervention was conducted over two consecutive days with a duration of 15 minutes per session using Surah Ar-Rahman murottal audio (75 dB). Measurement instruments included the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and monitoring of vital signs (VS). After two days of intervention, both respondents demonstrated a significant decrease in anxiety scores and stabilized hemodynamics. Mrs. J's HARS score decreased by 10 points (from 24 to 14), with blood pressure dropping from 147/95 mmHg to 120/80 mmHg. Mr. M.N's HARS score decreased by 7 points (from 22 to 15), with blood pressure dropping from 180/100 mmHg to 135/85 mmHg. Both patients shifted from the moderate anxiety category to mild anxiety and displayed more relaxed facial expressions. Surah Ar-Rahman murottal therapy is effective in reducing anxiety levels and stabilizing blood pressure in preoperative patients. This intervention is recommended as a component of holistic nursing care to enhance the psychophysical readiness of patients prior to surgical procedures.

Keywords: Preoperative Anxiety, Murottal Therapy, HARS Scale.

References: 32 (2017-2025)