

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, Juli 2025 Jeni

Syakilla
24501055

Asuhan Keperawatan Anak dengan Penerapan Terapi Slow Deep Breathing Bermain meniup Kincir Angin Pada Pasien Fraktur Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Edelwis Bedah Anak RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

ABSTRAK

Nyeri pada anak yang tidak ditangani dapat berdampak besar pada kehidupan anak, nyeri dapat mengganggu aktivitas anak sehingga anak kesulitan untuk berinteraksi dengan orang lain karena anak terfokus pada nyeri yang dirasakan. Dampak nyeri yang lain berupa kesulitan tidur, penurunan minat anak untuk melakukan kegiatan, meningkatkan kecemasan, ketidakmampuan untuk mengurangi nyeri dapat menimbulkan ketidakberdayaan dan keputusan. Cara pemeriksaan yang dapat dilakukan untuk mengetahui tingkat nyeri yang dirasakan pada anak dapat menggunakan skala *Faces Rating Scale*. Salah satu non farmakologi Teknik relaksasi yang dapat digunakan dalam mengurangi nyeri adalah Terapi slow deep breathing bermain meniup kincir angin yang dapat berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pasien pasca bedah fraktur di ruang edelwis bedah anak RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah *Case Report*. Sampel penelitian ini berjumlah 1 orang pasien anak usia sekolah (7-15 tahun) post ORIF dengan masalah keperawatannya nyeri. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 03-06 Desember 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi tingkat nyeri pada anak menjadi menurun. Saran terkait intervensi kepada anak yang memiliki tingkat nyeri yang tinggi untuk dapat menerapkan terapi slow deep breathing bermain meniup kincir angin.

Kata Kunci : Terapi slow deep breathing, fraktur, Nyeri
Daftar Pustaka: 22 (2018-2025)

**NERSSTUDYPROGRAMNURSING
FACULTY
INSTITUTOFHEALTHSCIENCESPAYUNGNEGERIPEKANBARU**

Research, July 2025

JeniSyakilla
24501055

Nursing Care for Children with the Implementation of Slow Deep Breathing Therapy Playing Blowing Windmills in Post ORIF Fracture Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Edelwis Pediatric Surgery Room, Arifin Achmad Hospital, Riau Province

ABSTRACT

Pain in children that is not treated can have a big impact on the child's life, pain can interfere with children's activities so that children find it difficult to interact with others because children are focused on the pain felt. Other impacts of pain are difficulty sleeping, decreased interest in children's activities and increased anxiety, inability to reduce pain can cause helplessness and despair. The examination method that can be done to find out the level of pain felt in the child can be used the *Faces Rating Scale*. One of the non-pharmacological relaxation techniques that can be used in reducing pain is slow deep breathing therapy, playing blowing a windmill which can affect the reduction of pain intensity of patients after fracture surgery in the pediatric surgery Edelwis room RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The method used in this scientific paper is *the Case Report*. The sample of this study amounted to 1 school-age patient (7-15 years) post ORIF with pain nursing problems. This research was conducted on December 03-06, 2024. The results of the study showed that after therapy, the level of pain in children decreased. Advice related to interventions for children who have a high level of pain to be able to apply slow deep breathing therapy playing blowing windmills.

Keywords : Slow deep breathing therapy, fractures, Pain

Reference : 22 (2018-2025)