

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 15 Mei 2025

Vina Lutvia Baiti

**Efektivitas *Booklet* Terhadap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Tentang
Pengetahuan Dan Sikap Pada Wanita Usia Subur di Lapas Wanita Kota
Pekanbaru**

Xiii + 55 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan reproduksi wanita. Namun, wanita usia subur (WUS) yang berada di Lapas memiliki keterbatasan dalam akses informasi dan edukasi kesehatan, sehingga berisiko mengalami masalah seperti keputihan, infeksi saluran kemih, dan penyakit reproduksi lainnya. Data dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru menunjukkan tingginya angka gangguan kesehatan reproduksi pada WUS di Lapas Wanita, namun belum tersedia program edukasi yang efektif dan berkesinambungan. Untuk itu, penelitian ini dilakukan guna mengevaluasi efektivitas media *booklet* sebagai sarana edukatif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada WUS di Lapas Wanita Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain *kuasi-eksperimen one group pre-test and post-test* dengan melibatkan 70 responden yang dipilih melalui *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji statistik *wilcoxon signed ranks test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan rendah (68,6%) dan sikap negatif (71,4%) terhadap *personal hygiene* saat menstruasi. Setelah diberikan *booklet*, terjadi peningkatan signifikan pada pengetahuan (menjadi 95,7%) dan sikap positif (menjadi 95,7%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap responden. Dapat disimpulkan bahwa media *booklet* efektif digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap WUS mengenai *personal hygiene* saat menstruasi di Lapas. Abstrak ini diharapkan dapat memberikan gambaran menyeluruh tentang isi penelitian dan menjadi acuan awal bagi pembaca yang ingin menelaah lebih dalam melalui proposal lengkap.

Kata Kunci: *personal hygiene*, menstruasi, *booklet*, pengetahuan, sikap, wanita usia subur, lapas

Daftar Bacaan : 51 (2019-2024)

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Research, 15 Mei 2025

Vina Lutvia Baiti

Effectiveness of *Booklets on Menstrual Personal Hygiene*: Knowledge and Attitudes Among Women of Reproductive Age Woman's Correctional Facility in Pekanbaru City

Xiii + 55 Pages + 8 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Personal hygiene during menstruation is a crucial factor in maintaining women's reproductive health. However, women of childbearing age (WCAs) in correctional facilities face limited access to health information and education, making them more vulnerable to issues such as vaginal discharge, urinary tract infections, and other reproductive diseases. Data from the Pekanbaru City Health Office indicate a high prevalence of reproductive health problems among WCAs in the Women's Correctional Facility, yet no effective and sustainable educational programs have been implemented. Therefore, this study aimed to evaluate the effectiveness of a booklet as an educational medium in improving knowledge and attitudes on menstrual personal hygiene among WCAs in the Women's Correctional Facility in Pekanbaru City. This research employed a quasi-experimental one-group pre-test and post-test design, involving 70 respondents selected through simple random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon signed rank test. The results showed that before the intervention, the majority of respondents had low knowledge (68.6%) and negative attitudes (71.4%) toward menstrual personal hygiene. After receiving the booklet, there was a significant improvement in both knowledge (increased to 95.7%) and positive attitudes (also increased to 95.7%). The statistical test showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the booklet on enhancing respondents' knowledge and attitudes. It can be concluded that the booklet is an effective educational tool for improving WCAs' knowledge and attitudes about menstrual personal hygiene in correctional facilities. This abstract is expected to provide a comprehensive overview of the research content and serve as an initial reference for readers interested in exploring the full proposal.

Keywords: personal hygiene, menstruation, booklet, knowledge, attitude, women of childbearing age, correctional facility

References: 51 (2019–2024)