

The logo of STIKES Payung Negeri Pekanbaru is a circular emblem. It features a central blue umbrella (payung) with a yellow sun-like symbol behind it. The emblem is surrounded by a red border containing the text 'TINGGI ILMU KESEHATAN PAYUNG NEGERI' at the top and 'STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU' at the bottom. The entire logo is set against a light blue background.

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Siti Widiarsari

Efektivitas *Cabbage* terhadap penurunan skala nyeri terhadap mastitis di
homecare mominha pekanbaru

xiii + 50halaman + 8 tabel + 1 bagan + 5 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan . Data hasil Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa bayi dengan pemberian ASI saja hingga usia 0-5 bulan hanya sebesar 62,2 %. Nyeri payudara mulai timbul *pascapartum*. Gangguan ini apabila tidak segera ditangani akan menyebabkan terjadinya mastitis. Mastitis merupakan kejadian yang ditandai dengan adanya rasa sakit pada payudara yang disebabkan adanya peradangan yang bisa disertai infeksi maupun non infeksi. pencegahan mastitis bisa diatasi dengan pengobatan Non Farmakologis yaitu dengan menggunakan *Cabbage* (Daun

Kubis). Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk melihat efektivitas *Cabbage* terhadap penurunan skala nyeri mastitis pada ibu mneyusui di Homecare Mominha Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan desain *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *one group pretestposttest* dilakukan pada tanggal 10 Juni - 23 Juli 2022 di Homecare Mominha Pekanbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien mastitis di Homecare Mominha Pekanbaru sebanyak 50 kasus. Pengambilan sampel menggunakan metode *Accidental sampling* sebanyak 13 orang penderita mastitis. Hasil penelitian di dapatkan rata-rata skala nyeri responden setelah melakukan kompres *cabbage* turun, yang bisa dilihat dari nilai mean pretest dan posttest yaitu 5.69 turun menjadi 3.23,dan nilai *P-value* 0,000. Ada efektivitas pemberian *cabbage* jadikan masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Homecare Mominha Pekanbaru terhadap skala nyeri mastitis sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Dapat untuk dijadikan masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Homecare Mominha Pekanbaru dalam hal menangani pasien mastitis dan menganjurkan agar pasien mau melakukan terapi yang salah satunya kompres *Cabbage* untuk menurunkan nyeri mastitis.

Kata kunci : *Cabbage*, Mastitis, Nyeri

Daftar Pustaka : 15Referensi (2016-2019)

