

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. W. S., Witari, N. N. D., & Widiani, N. N. A. (2024). Pengaruh Relaksasi Deep Breathing Dengan Teknik Self Introduction Training (SIT) Dalam Bentuk Audio Visual Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 8(1), 9–17.
- Adwitia, N., Rahmawati, D., & Putri, A. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Modern*, 6(1), 44–52.
- Ainul, F., Sari, N., & Wulandari, E. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 15(2), 97–105.
- Ana, A. D. F., Dewi, K. A. P., & Dewi, N. W. E. P. (2025). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester I Dalam Menghadapi Proses Kehamilan Di Kecamatan Denpasar Barat. *Jurnal Menara Medika*, 7(2), 308–315.
- Anggraini, S. D., & Hanim, L. M. (2024). Kecemasan Pada Kehamilan Dan Dampaknya Pada Mental Ibu: Memahami Dan Menghadapinya. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi, FISIB, UTM*.
- Anggreni, N. K., Putri, N. M., & Dewi, K. A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 120–128.
- Anipah, S., Marlina, D., & Yanti, E. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 15(1), 45–53.
- Apriza, R., Wulandari, S., & Safitri, D. (2024). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 16(1), 88–96.
- Arsi, R., Fitriani, D., & Kurniawati, S. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 101–109.

- Aviva, A. N., Norhapifah, H., Astutik, W., & Risnawati. (2025). Gambaran Intensitas Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Puskesmas Tepian Buah. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 3459–3472.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Profil Statistik Kesehatan Indonesia Tahun 2024. Jakarta: BPS.
- Bayu Setiawan. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.
- Dede, R., Kurniawati, S., & Lestari, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 13(1), 65–73.
- Delvia. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1), 66–73.
- Dewi, K. A. P., Sari, M., & Wulandari, N. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Modern*, 14(1), 55–63.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2025). Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2025. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Edwad, M., Rahmawati, L., & Putra, H. (2025). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Proses Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 71–80.
- Eka, P., Lestari, D., & Wahyuni, R. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Midwifery Care*, 7(1), 40–49.
- Eka, P., Yanti, R., & Wahyuni, S. (2025). Pengaruh Deep Breathing Relaxation Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Midwifery Care*, 8(1), 55–63.
- Ernawati., & Irwan, D. A. (2026). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Puskesmas Perawatan Subaim Tahun 2025. *JIMAD: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(3).
- Febrianti, R., Putri, A., & Wati, D. (2024). Pengaruh Deep Breathing Relaxation Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 8(2), 112–120.

- Febriati, Y., Lestari, N., & Sari, P. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 98–105.
- Firrahmawati, N. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 77–84.
- Hansen, M., Situmorang, D., & Hutabarat, E. (2023). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(2), 90–99.
- Jannati, S. H., Afrida, B. R., Idyawati, S., & Aryani, N. P. (2025). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 13(2), 81–95.
- Kadek, N., Putri, M., & Sari, D. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Kebidanan Bali*, 9(1), 50–58.
- Khoirunnisa, N., Lestari, E., & Yuniarti, R. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 14(2), 134–142.
- Lestari, C. I. D., & Pratiwi, C. S. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Skor Prenatal Attachment. *Avicenna: Journal Of Health Research*, 7(1), 1–8.
- Linda, Y., Rahmayani, D., & Siregar, P. (2024). Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Pertama. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 6(1), 22–30.
- Lisda, R., Handayani, S., & Putri, D. (2023). Psikologi Kehamilan Dan Persalinan. Jakarta: Salemba Medika.
- Lubis, R., Harahap, N., & Sari, M. (2025). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. Medan: CV Mitra Cendekia.
- Maelani, A. S., Aruan, L. Y., Mursila, F., Anggraini, A., Kurnia, D., Sari, M., & Marpaung, N. M. (2026). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di PMB Nora Melisa Marpaung, Deli Serdang, Sumatera Utara Tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A., Handayani, P., & Sari, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(2), 110–118.
- Putri, A., Wulandari, D., & Sari, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 55–63.
- Ristiani, D., Putri, M., & Kurniasih, N. (2025). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 9(1), 72–80.
- Rufaida, L., Kurniasih, D., & Yanti, R. (2023). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 15(2), 145–153.
- Rukminingsih., Adnan, G., & Latief, M. A. (2020). Metode Penelitian Pendidikan. Yogyakarta: Erhaka Utama.
- Rulen, F., Sihombing, T., & Lumbantoruan, E. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 134–142.
- Safitri, N., Yuliana, D., & Rahmawati, A. (2025). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 11(1), 70–79.
- Sari, D., Putri, N., & Handayani, R. (2024). Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Midwifery Indonesia*, 6(2), 120–128.
- Septa, R., Kurniawati, E., & Hidayah, N. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(1), 33–41.
- Setiawan, B. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.
- Sitinjak, R., Simanjuntak, M., & Hutagalung, S. (2022). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kualitas Tidur Trimester III. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 4(1), 50–58.

- Siti, N., Rahmayani, D., & Putri, W. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 5(2), 88–96.
- Suharnah, S., Yuliana, N., & Dewi, P. (2021). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12(2), 91–99.
- Sulistiyanti, A., Farida, S., & Oktavia, C. (2025). Efektivitas Deep Breathing Relaxation Sebagai Persiapan Persalinan Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida. *OVUM: Journal Of Midwifery And Health Sciences*, 5(2), 138–149.
- Syafi, M., Hasanah, U., & Putra, D. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Proses Persalinan Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 33–40.
- Syafriani, D., Putri, W., & Amelia, R. (2023). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 88–96.
- Syahida, N. (2025). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 16(1), 21–29.
- WHO. (2024). Maternal Mental Health And Anxiety During Pregnancy. Geneva: *World Health Organization*.
- Wayan, N., Adnyani, S., & Widiani, N. (2024). Pengaruh Relaksasi Deep Breathing Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 8(1), 9–17.
- Widniah, N., & Fatia, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Persalinan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 77–85.
- Widodo, A., Sari, M., & Lestari, P. (2023). Faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 60–69.
- Yuliawardani, P., Nataliswati, T., Herawati, T., & Budiono. (2024). Studi Deskriptif Tentang Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah

Kerja Puskesmas Lawang Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit*, 16(2).

Yuliana, D., Putri, N., & Rahmawati, E. (2024). Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Hospital Majapahit*, 16(2), 45–53.

Zaki, & Saiman. (2021). Keperawatan Jiwa Dan Gangguan Kecemasan. Jakarta: Salemba Medika.