

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Penelitian, 13 juni 2025

Eka Santika

**Pengaruh Edukasi Dengan Aplikasi Oky Indonesia Terhadap Prilaku Beresiko
Kesehatan Remaja Putri Di Smpn 23 Pekanbaru**

X + 114 Halaman + 50 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku berisiko kesehatan pada remaja merupakan masalah yang dapat memengaruhi kesehatan fisik, mental, dan sosial di masa depan. Edukasi kesehatan berbasis teknologi melalui aplikasi OKY Indonesia menjadi salah satu strategi preventif yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan mengubah perilaku remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan aplikasi OKY Indonesia terhadap perilaku berisiko kesehatan pada remaja putri di SMP Negeri 23 Pekanbaru. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan desain *pretest-posttest with one group control*. Sampel terdiri dari 93 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner perilaku berisiko Kesehatan (*Global School based Health Survey*) yang diisi sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan proporsi perilaku berisiko dari 57,0% sebelum intervensi menjadi 39,6% sesudah intervensi, dengan perubahan yang menonjol pada kebiasaan makan, cepat saji, sarapan, jajan tidak sehat, paparan asap rokok, pengetahuan menolak pelecehan seksual, penggunaan kontrasepsi, dan narkoba. Uji *paired sample t-test* menunjukkan adanya perbedaan signifikan setelah intervensi ($p = 0,000$), yang berarti edukasi melalui aplikasi Oky Indonesia berpengaruh signifikan terhadap perilaku berisiko Kesehatan pada remaja putri.

Kata Kunci : Edukasi, OKY Indonesia, Perilaku Berisiko Kesehatan, Remaja Putri

Daftar bacaan : 127 (2019 – 2025)

**BACHELORS PROGRAM IN MIDWIFERY FACULTY OF HEALTH ND
INFORMATICS PAYUNG NEGERI PEKANBARU HEALTH INSTITUTE**

Research, 13 juni 2025

Eka Santika

**The Effect of Education Using the Oky Indonesia Application on Health-Risk
Behavior of Adolescent Girls at Smpn 23 Pekanbaru**

X + 114 Pages + 50 Tables + 2 Picturs + 11 Appendies

ABSTRACT

Health-risk behaviors in adolescents are a problem that can impact their future physical, mental, and social health. Technology-based health education through the OKY Indonesia application is an effective preventive strategy for increasing knowledge and changing the behavior of adolescent girls. This study aims to determine the effect of education using the OKY Indonesia application on health-risk behaviors in adolescent girls at SMP Negeri 23 Pekanbaru. The research method used was *a quasi-experimental pretest-posttest design with one control group*. The sample consisted of 93 respondents selected using simple random sampling. The research instrument was a Health-risk Behavior Questionnaire (*Global School-based Health Survey*) completed before and after the intervention.

The results showed a decrease in the proportion of risk behaviors from 57.0% before the intervention to 39.6% after the intervention, with significant changes in eating habits, fast food, breakfast, unhealthy snacks, exposure to cigarette smoke, knowledge of refusing sexual harassment, contraceptive use, and drug use. A paired sample t-test showed a significant difference after the intervention ($p = 0.000$), indicating that education through the OKY Indonesia app had a significant effect on health-risk behaviors in adolescent girls.

Keywords: Education, OKY Indonesia, Health-Risk Behaviors, Adolescent Girls

References : 127 (2019–2025)