

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Yeni Rahmawati

Efektifitas Konsumsi Jus Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil Dengan *Anemia* Di Klinik Bidan Dermawan Desa Gerbang Sari

xiii+42 halaman+ 10 table+1skema+7 lampiran

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan dapat dikatakan suatu kondisi ibu dimana kadar *haemoglobin* (Hb) < 11gr% di trimester I dan III sedangkan pada trimester II kadar *haemoglobin* (Hb) <10,5gr%. Akibat *anemia* dalam kehamilan adalah abortus, kelahiran prematur, persalinan lama, trauma, perdarahan pasca melahirkan. Karena itu anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas dari daun kelor (*moringa oliefera*) terhadap peningkatan kadar *haemoglobin* pada ibu hamil dengan *anemia*. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan desain *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest posttest*. Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 27 Mei - 3 Juni 2023. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata kadar *haemoglobin* sesudah mengkonsumsi jus daun kelor (*moringa oleifera*) naik yang bisa dilihat dari nilai mean *pretest* dan *posttes* yaitu nilai mean *pretest* 9,28 meningkat menjadi nilai mean *postets* 10,33 dan nilai p-value 0,000. Ada efektifitas konsumsi jus daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap peningkatan kadar *haemoglobin* pada ibu hamil dengan *anemia*. Dapat untuk dijadikan masukan untuk klinik bidan dermawan desa gerbang sari dalam hal menangani ibu hamil dengan anemia dan menganjurkan agar pasien mau mengkonsumsi obat herbal yang salah satunya daun kelor untuk meningkatkan kadar *haemoglobin*.

Kata Kunci : *Anemia, Daun Kelor, Kehamilan, Haemoglobin*

Referensi : 19 Referensi (2013-2023)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, July 2023

Yeni Rahmawati

The Effectiveness of Consuming Moringa Leaf Juice on Increased Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia at Dermawan Midwife Clinic, Gerbang Sari Village

ABSTRACT

Anemia in pregnancy can be said to be a condition of the mother where the hemoglobin (Hb) level is $<11\text{gr\%}$ in the first and third trimesters, while in the second trimester the hemoglobin (Hb) level is $<10.5\text{gr\%}$. The consequences of anemia in pregnancy are abortion, premature birth, prolonged labor, trauma, postpartum hemorrhage. Because of that anemia requires serious attention from all parties involved in the service. The purpose of this study was to determine the effectiveness of moringa leaves (*moringa oleifera*) on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia. This type of research is quantitative using a Quasy Experiment design with a one group pretest posttest approach. This research was conducted on May 27 - June 3, 2023. The results of this study showed that the average hemoglobin level after consuming *Moringa oleifera* leaf juice increased which can be seen from the pretest and posttest mean values, namely the pretest mean value of 9.28 increased to the postets mean value was 10.33 and the p-value was 0.000. There is an effectiveness of consuming moringa (*moringa oleifera*) leaf juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia. It can be used as input for the Dermawan midwife clinic at Gerbang Sari Village in terms of treating pregnant women with anemia and recommending that patients consume herbal medicines, one of which is Moringa leaves to increase hemoglobin levels.

Keywords: *Anemia, Moringa Leaves, Pregnancy, Hemoglobin*

Bibliography : 19 Bibliography (2013-2023)