

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN MADU TERHADAP ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UKUI

ANA MIPTHAKHUL ZANAH
23611070

Latar Belakang: Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) adalah infeksi akut organ saluran pernapasan bagian atas dan bagian bawah. Penyakit ISPA diawali dengan panas, tenggorokan nyeri pada saat menelan, pilek, batuk kering atau berdahak. Jahe merupakan salah satu obat herbal untuk mengatasi batuk karena mengandung minyak atsiri, madu mengandung antibiotik yang bermanfaat untuk meredakan batuk. **Tujuan:** mengetahui pengaruh pemberian minuman jahe dan madu terhadap ISPA pada Balita. **Metode:** penelitian ini menggunakan *Quaisi Eksperimen twogroup pretest posttest control group design* dengan membandingkan dua kelompok. **Tempat penelitian:** di Wilayah kerja Puskesmas Ukui. Jumlah responden sebanyak 38 responden, 19 responden kelompok intervensi dan 19 responden lain kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling*. Analisis data menggunakan uji normalitas yaitu uji *Shapiro-Wilk* serta uji *Wilcoxon Signed Test*. Jahe madu diberikan sebanyak 2 kali pagi dan sore selama 5 hari. **Hasil:** Uji statistik penelitian ini menunjukkan nilai uji *Wilcoxon Signed Test* sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat pengaruh pemberian jahe madu terhadap ISPA pada balita dibanding tanpa diberikan intervensi apapun. **Saran:** bagi Puskesmas diharapkan agar dapat diaplikasikan sebagai pendamping pengobatan ISPA pada balita.

Kata kunci : Jahe, Madu, ISPA, Balita

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF GIVING GINGER AND HONEY DRINK ON ISPA IN TODDLERS IN THE WORK AREA OF UKUI COMMUNITY HEALTH CENTER

ANA MIPTHAKHUL ZANAH
23611070

Background: *Acute respiratory infection (ARI) is an acute infection of the upper and lower respiratory organs. ARI begins with fever, pain when swallowing, runny nose, dry or phlegmy cough. Ginger is one of herbal medicines to treat cough because it contains essential oils, honey contains antibiotics that are useful for relieving cough.* **Objective:** *to determine the effect of giving ginger and honey drinks on ARI in toddlers.* **Method:** *this study used a Quasi Experiment two-group pretest posttest control group design by comparing two groups.* **Place of study:** *in the Puskesmas Ukui. The respondents was 38 respondents, 19 respondents in the intervention group and 19 other respondents in the control group. The sampling technique was accidental sampling. Data analysis used a normality test, namely the Shapiro-Wilk test and the Wilcoxon Signed Test. Ginger honey was given 2 times in the morning and evening for 5 days.* **Results:** *The statistical test showed a Wilcoxon Signed Test value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), meaning that there is an effect of giving ginger honey on ARI in toddlers compared to without any intervention.* **Suggestion:** *for the Puskesmas, it is expected to be applied as a companion to the treatment of ARI in toddlers.*

Keywords: *Ginger, Honey, ISPA, Toddlers*