

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *SECTIO CAESAREA* DI RUANG BONSAI RUMAH SAKIT AWAL BROS UJUNG BATU

GINA FADILLAH
23611014

Kecemasan merupakan respon emosional yang kurang menyenangkan terhadap adanya bahaya yang nyata dengan disertai perubahan sistem saraf otonom dan perasaan adanya tekanan, rasa takut maupun gelisah. Ibu pre *sectio Caesar* yang mengalami perasaan cemas dapat menimbulkan kondisi yang tidak stabil yang ditandai dengan terjadinya peningkatan tekanan darah, frekuensi nadi, frekuensi napas, mual/muntah dan gelisah yang akan mengganggu proses operasi itu sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi musik dan aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea* di ruang bonsai rumah sakit awal bros ujung batu.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan study analitik dengan pendekatan *Observasional*. Penelitian ini dilakukan di Rung Bonsai RS Awal bros Ujung Batu Populasi penelitian ini adalah pasien pre *section caesarea* secara elektif di ruang Bonsai RS awal Bros Ujung Batu pada bulan Juli 2024. Sampel penelitian ini sebanyak 15 responden diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil uji statistik menggunakan *uji paired t test* nilai signifikan sebesar 0,000 (*p-value* <0.05) artinya pada tingkat kepercayaan 95% ada pengaruh yang signifikan rata-rata nilai skor tingkat kecemasan sebelum dan setelah pemberian terapi music dan aromaterapi lavender di ruang Bonsai RS Awal Bros Ujung Batu. Hasil Penelitian didapatkan pada kelompok sebelum diberikan teraapi music dan aromaterapi lavender didapatkan responden kategori tidak cemas 0 orang (0%), cemas ringan 0 orang (0%), cemas sedang 12 orang (80%), dan cemas berat 3 orang (20%), sedangkan pada kelompok sesudah diberikan terapi music dan aromaterapi lavender terdapat kategori tidak cemas sebanyak 0 orang (0%), cemas ringan 12 orang (80%), cemas sedang 3 orang (20%), dan nyeri berat sebanyak 0 orang (0%).

Tingkat kecemasan pasien pre *section caesarea* sebelum diberikan terapi music dan aromaterapi lavender rata-rata mengalami kecemasan sedang kemudian setelah diberikan terapi music dan aromaterapi lavender rata-rata mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan. Sehingga dapat disimpulkan terdapat efektivitas terhadap pemberian terapi music dan aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien pre *section caesarea* di RS Awal Bros Ujung Batu. Disarankan kepada petugas atau tenaga kesehatan juga perlu menguasai teknik-teknik non *farmakologis* khususnya pemberian terapi music dan aromaterapi lavender pada pasien pre *section caesarea*.

Kata kunci: Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Pre *Sectio Caesarea*
Daftar Bacaan: 30 (2019 – 2023)

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF MUSIC THERAPY AND LAVENDER AROMATHERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PRE-CESAREAN SECTION PATIENTS IN THE BONSAI WARD AT AWAL BROS UJUNG BATU HOSPITAL

GINA FADILLAH
23611014

Anxiety is an unpleasant emotional response to real danger, accompanied by changes in the autonomic nervous system and feelings of pressure, fear, or restlessness. Pre-cesarean section mothers experiencing anxiety may develop unstable conditions, characterized by increased blood pressure, heart rate, respiratory rate, nausea/vomiting, and restlessness, which can interfere with the surgery process itself. The purpose of this study is to determine the effectiveness of music therapy and lavender aromatherapy on the anxiety levels of pre-cesarean section patients in the Bonsai Ward at Awal Bros Ujung Batu Hospital.

This research is a quantitative study using an analytical approach with observational methods. The study was conducted in the Bonsai Ward of Awal Bros Ujung Batu Hospital. The population of this study consists of elective pre-cesarean section patients in the Bonsai Ward of Awal Bros Ujung Batu Hospital in July 2024. The sample included 15 respondents, selected using accidental sampling techniques. Data were collected using a questionnaire. The statistical test results using the paired t-test showed a significant value of 0.000 ($p\text{-value} < 0.05$), meaning that at a 95% confidence level, there was a significant effect on the average anxiety level scores before and after administering music therapy and lavender aromatherapy in the Bonsai Ward of Awal Bros Ujung Batu Hospital. The study results on group before given music therapy and lavender aromatherapy is obtained respondents category No anxious 0 people (0%), anxious mild 0 people (0%), anxious while 12 people (80%), and worried weight of 3 people (20%), whereas on group after given music therapy and Lavender aromatherapy is available category No worried as many as 0 people (0%), anxious mild 12 people (80%), anxious while 3 people (20%), and painful heavy as many as 0 people (0%).

Anxiety level pre -cesarean section patients before given music therapy and the average lavender aromatherapy experience anxiety currently Then after given music therapy and the average lavender aromatherapy experience decline become anxiety light . So that can concluded there is effectiveness to giving music therapy and lavender aromatherapy against level anxiety pre -section cesarean patient at Awal Bros Ujung Batu Hospital .

Recommended for healthcare providers or personnel also master non pharmacological techniques, particularly the administration of music therapy and lavender aromatherapy, for pre-cesarean section patients.

Keywords: Music Therapy and Lavender Aromatherapy, Anxiety, Pre-Cesarean Section
Reading List: 30 (2019 – 2023)