

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
PENELITIAN, 25 MEI 2026**

Pivi Herdianti

**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Reproduksi Menggunakan Media *Leaflet*
Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Seksual Remaja Putri Di
Smpn 20 Pekanbaru**

xii + 70 Halaman + 14 Tabel +11 Lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase yang rentan terhadap perilaku seksual berisiko akibat kurangnya pemahaman tentang kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan reproduksi menggunakan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang perilaku seksual remaja putri di SMPN 20 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Pre-Experimental (One-Group Pretest-Posttest Design)*. Sampel penelitian berjumlah 76 siswi yang dipilih menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata skor pengetahuan dari 11,95 menjadi 14,24, serta peningkatan skor sikap dari 44,79 menjadi 57,38 setelah responden diberikan intervensi edukasi. Hasil uji statistik membuktikan terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah pemberian edukasi ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). Kesimpulannya, intervensi pendidikan kesehatan menggunakan media *leaflet* terbukti sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap positif remaja putri mengenai perilaku seksual yang sehat.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan Reproduksi, *Leaflet* Pengetahuan dan Sikap Perilaku Seksual Remaja Putri.

Referensi : 36 (2018-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND MIDWIFERY PROFESSIONAL
EDUCATION PROGRAM , FACULTY OF MIDWIFERY
PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
Research, May 25, 2026**

Pivi Herdianti

**The Effectiveness Of Reproductive Health Education Using Leaflets On The
Knowledge And Attitudes Regarding Sexual Behavior Among Female Adolescents At
SMPN 20 Pekanbaru**

xii + 70 Pages + 14 Tables + 11 Appendixes

ABSTRACT

Adolescence is a phase vulnerable to risky sexual behavior due to a lack of understanding regarding reproductive health. This study aimed to determine the effectiveness of reproductive health education using leaflets in improving the knowledge and attitudes of female students at SMPN 20 Pekanbaru regarding sexual behavior. This quantitative study employed a pre-experimental design (specifically, a one-group pretest-posttest design). The sample consisted of 76 female students selected using proportional random sampling. Data were collected via questionnaires and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed an increase in the mean knowledge score from 11.95 to 14.24 and an increase in the mean attitude score from 44.79 to 57.38 following the educational intervention. Statistical analysis confirmed a significant difference in knowledge and attitudes before and after the education ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$). In conclusion, the health education intervention using leaflets proved highly effective in enhancing the knowledge and positive attitudes of female students regarding healthy sexual behavior.

Keywords : Reproductive health education, leaflet, knowledge, attitude, sexual behavior, adolescent girls.

References : 36 (2018-2025)