



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**EFEKTIVITAS TEKNIK *GROUNDING* TERHADAP REGULASI
EMOSI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA
DI SMK NEGERI 5 PEKANBARU**

**DISUSUN OLEH :
MARSHYANDA YUNI SIHOMBING
NIM.23101018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**EFEKTIVITAS TEKNIK *GROUNDING* TERHADAP REGULASI
EMOSI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA
DI SMK NEGERI 5 PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKEMA RISET DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR AHLI MADYA KEPERAWATAN**

**DISUSUN OLEH :
MARSHYANDA YUNI SIHOMBING
NIM.23101018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Marshyanda Yuni Sihombing
NIM : 23101018
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Skema Tugas Akhir : Riset / Penelitian
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Teknik *Grounding* Terhadap Regulasi Emosi
Dan Tingkat Kecemasan Pada Siswa Di SMK Negeri 5
Pekanbaru

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapatn Tim Penguji laporan tugas akhir program studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 05 Agustus 2026

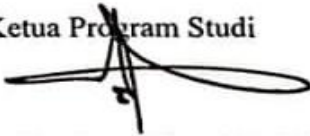
Pembimbing


Ns. Fitry Erlin, M.Kep

NIDN. 1001057301

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Dr. Donny Hendra, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 1031088004

HALAMAN PENGESAHAN
EFEKTIVITAS TEKNIK *GROUNDING* TERHADAP REGULASI
EMOSI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA
DI SMK NEGERI 5 PEKANBARU

MARSHYANDA YUNI SIHOMBING
NIM.23101018

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji laporan tugas akhir program studi DIII Keperawatan Fakultas
Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, 05 Agustus 2026

1. Ns. Afrida Sriyani Harahap, M.Kep
NIDN 1024047801

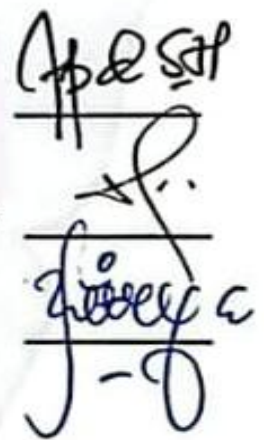
Ketua Penguji

2. Ns. Ifon Driposwana Putra, M.Kep
NIDN 1022098804

Anggota Penguji

3. Ns. Fitry Erlin, M.Kep
NIDN 1001057301

Pembimbing



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Vardan, M.Kep
NIDN 1020068201