

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, 1 Juli 2024

**Wasiah
20301071**

**Efektivitas *Thought Stopping* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Siswi SMP
Negeri 18 Kota Pekanbaru Tahun 2024**

Xiii + Halaman 78 + 6 Tabel + 2 Skema + 1 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian menstruasi di dunia sangat tinggi. Rata-rata lebih dari 50% wanita di setiap negara mengalami nyeri haid. Menurut Kementerian Kesehatan RI, angka kejadian nyeri haid sebesar 64,25%, terdiri dari 54,89% nyeri haid primer dan 9,36% nyeri haid sekunder. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *Thought Stopping* terhadap intensitas nyeri haid pada siswi SMP Negeri 18 Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *Pre and Post Test Wihout Control*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP Negeri 18 Pekanbaru yang berjumlah 98 siswi. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sampling proporsional dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Numerical Rating Scale (NRS)* dan buku SOP terapi penghentian pikiran yang diuji indeks validitas isi dengan ahli yang terdiri dari 24 item, memperoleh koefisien sebesar 0,98. Dengan nilai I-CVI 1,00 maka r dianggap 0,98. Dengan nilai I-CVI 1,00 dianggap relevan. Hasil uji statistik menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan $p\text{-value } 0,000$ ($p\text{ value} < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan terapi *Thought Stopping*. Jadi H_0 ditolak dan H_a diterima, dapat disimpulkan bahwa hal ini berarti Terdapat Efektivitas *Thought Stopping* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswa SMP Negeri 18 Kota Pekanbaru. Penelitian ini diharapkan dapat membantu wanita dalam mengatasi nyeri haid.

Kata Kunci : *Thought Stopping*. Nyeri haid
Daftar Pustaka : 43 (2011-2022)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, 1 July 2024

**Wasiah
20301071**

Effectiveness Of Thought Stopping On The Intensity Of Menstrual Pain In Students at SMP Negeri 18 Pekanbaru City.

Xiii + Pages 78 + 6 Tables + 2 Schemes + 1 Image + 15 Attachments

ABSTRACT

The incidence of menstruation in the world is very high. On average, more than 50% of women in every country experience menstrual pain. According to the Indonesian Ministry of Health in Indonesia, the incidence of menstrual pain is 64.25%, consisting of 54.89% primary menstrual pain and 9.36% secondary menstrual pain. The aim of this research is to determine the effectiveness of Thought Stopping on the intensity of menstrual pain in female students at SMP Negeri 18 Pekanbaru. The type of research used is quantitative research with the design used in this research being a Quasy Experiment using a Pre and Post Test Without Control approach. The population in this study was class VII students at SMP Negeri 18 Pekanbaru, totaling 98 female students. The technique used in this research was a proportional sampling technique with a sample size of 20 people. The instrument used in this research was the Numerical Rating Scale (NRS) and the SOP book on thought stopping therapy was tested for a content validity index with experts consisting of 24 items, obtaining a coefficient of 0.98. With a value of I-CVI = 1.00, r is considered to be 0.98. With an I-CVI value = 1.00 it is considered relevant. The results of statistical tests using the Wilcoxon test show p -value = 0.000 (p value < 0.05), which means there is a difference before and after being given thought stopping therapy, so H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that this means that there is effectiveness of thought stopping on the intensity of menstrual pain in students at SMP Negeri 18 Pekanbaru City. It is hoped that this research can help women deal with menstrual pain.

Keywords : Thought Stopping, Menstrual Pain
References : 43 (2011-2022)