

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN, FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Literatur Review, Februari 2025**

**Nabila Amalia Putri
21301079**

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja (*Burnout*) Pada Perawat

Xii + 47 Halaman + 2 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Burnout merupakan kondisi kelelahan fisik, emosional, dan mental yang sering dialami oleh perawat akibat tingginya tekanan kerja dan tuntutan profesional. Kondisi ini dapat berdampak negatif pada kualitas pelayanan kesehatan dan kesejahteraan perawat. Tujuan: Studi literatur ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis karakteristik perawat serta faktor-faktor yang berhubungan dengan *burnout* berdasarkan berbagai penelitian yang telah dilakukan. Metode: Jenis penelitian ini adalah literatur review dengan menggunakan dua database utama, yaitu Google Scholar dan PubMed, dengan rentang tahun publikasi artikel 2015– 2025. Artikel yang ditelaah dipilih berdasarkan pendekatan *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) untuk memastikan kualitas dan relevansi studi yang dianalisis. Dari hasil penyaringan awal, diperoleh 30 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Analisis dilakukan dengan mengelompokkan hasil penelitian berdasarkan karakteristik perawat dan faktor-faktor yang memengaruhi *burnout*. Hasil: Mayoritas penelitian menunjukkan bahwa perawat yang lebih rentan mengalami *burnout* adalah mereka yang berusia 26– 35 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki pendidikan terakhir D3 Keperawatan, memiliki masa kerja lebih dari tiga tahun, dan berstatus belum menikah. Faktor-faktor yang berhubungan dengan *burnout* meliputi beban kerja yang tinggi, kurangnya dukungan sosial, gaya kepemimpinan yang kurang efektif, serta ketidakseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi. Selain itu, faktor organisasi seperti jam kerja yang panjang dan shift kerja yang tidak teratur juga turut berkontribusi terhadap tingkat *burnout* yang tinggi pada perawat. Kesimpulan: *Burnout* pada perawat merupakan masalah multifaktorial yang dipengaruhi oleh karakteristik individu dan faktor lingkungan kerja.

Kata kunci : Faktor risiko, Perawat, *Burnout*

Daftar bacaan : 30 (2015-2025)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Literature Review Study, February 2025**

**Nabila Amalia Putri
21301079**

Factors associated with burnout in nurses

Xii + 47 Pages + 2 Tables + 4 Attachments

ABSTRACT

Burnout is a condition of physical, emotional, and mental exhaustion that is often experienced by nurses due to high work pressure and professional demands. This condition can have a negative impact on the quality of health services and nurses' well-being. Objective: This literature study aims to identify and analyze the characteristics of nurses and factors associated with burnout based on various studies that have been conducted. Methods: This type of research is a literature review using two main databases, namely Google Scholar and PubMed, with a range of article publication years 2015-2025. The articles reviewed were selected based on the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) approach to ensure the quality and relevance of the studies analyzed. From the initial screening results, 30 articles were obtained that met the predetermined inclusion and exclusion criteria. The analysis was carried out by grouping the results of the study based on the characteristics of nurses and factors that influence burnout. Results: The majority of studies showed that nurses who were more prone to burnout were those aged 26-35 years, female, had the last education D3 Nursing, had a working period of more than three years, and were unmarried. Factors associated with burnout include high workload, lack of social support, ineffective leadership style, and imbalance between work and personal life. In addition, organizational factors such as long working hours and irregular work shifts also contribute to high levels of burnout in nurses. Conclusion: Burnout in nurses is a multifactorial problem that is influenced by individual characteristics and work environment factors.

Keywords: Risk factors, Nurses, Burnout

References: 30 (2015-2025)