

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT, FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Juni 2025

**Mariska Dita Pratiwi
21401024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PETUGAS PARKIR DI KOTA PEKANBARU**

ABSTRAK

Pekerja di sektor informal, seperti petugas parkir, sangat rentan terhadap efek negatif kelelahan kerja pada kesehatan dan keselamatan mereka, yang dapat berpengaruh sebagai penurunan produktivitas dan bahkan kecelakaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kelelahan petugas parkir di tempat kerja di Kota Pekanbaru. Menggunakan pendekatan *accidental sampling*, 54 petugas parkir di Zona II Kota Pekanbaru menjadi bagian dari studi kuantitatif. Pada tingkat kepercayaan 95%, uji *chi-square* digunakan untuk memeriksa data yang dikumpulkan dari kuesioner *Japanese Industrial Fatigue Research Committee* (JIFRC). Hasil penelitian menunjukkan 53,7% responden mengalami kelelahan kerja. Faktor yang berhubungan signifikan adalah jenis kelamin ($p=0,021$; $OR=7,594$) dan lama kerja ($p=0,045$; $OR=0,165$) faktor yang terkait secara signifikan dengan penelitian ini diantaranya usia, status perkawinan, dan kerja shift tidak menunjukkan signifikansi apa pun. Terdapat korelasi antara kelelahan petugas parkir dan jenis kelamin serta lamanya layanan. Sebagai tindakan pencegahan, disarankan agar karyawan tidak bekerja lebih dari 8 jam per hari dan harus terus memantau kesehatan fisiknya.

Kata Kunci : Kelelahan, Kerja, Parkir, Individu, Pekerjaan, Keselamatan

Referensi : 47 (2010-2025)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM, FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS STATE PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH
SCIENCE**

Research, Juni 2025

**Mariska Dita Pratiwi
21401024**

**FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE AMONG PARKING
OFFICERS IN PEKANBARU CITY**

ABSTRACT

Workers in the informal sector, such as parking attendants, are particularly vulnerable to the negative effects of job fatigue on their health and safety, which can result in decreased productivity and even accidents. The purpose of this study was to learn more about the factors contributing to parking attendant fatigue in the workplace in Pekanbaru City. Using a randomized approach, 54 parking attendants in Zone II of Pekanbaru City were part of a national quantitative study. At the 95% confidence level, a chi-square test was used to examine data collected from the Japanese Industrial Fatigue Research Committee (JIFRC) questionnaire. The results showed that 53.7% of respondents experienced job fatigue. Significantly related factors were gender ($p=0.021$; $OR=7.594$) and length of service ($p=0.045$; $OR=0.165$). Other significantly related factors in this study, including age, marital status, and shift work, did not show any significance. There was a correlation between parking attendant fatigue and gender and length of service. As a precaution, it is recommended that employees do not work more than 8 hours per day and should continue to monitor their physical health.

Keyword : Fatigue, Parking, Individual, Work, Safety

Reference : 47 (2010-2025)