

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2024

Anggi Agustina Elvida Wibowo

20401001

**Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Low Back Pain* (LBP) Pada
Pekerja Puskesmas Duri Kota Di Kecamatan Mandau Tahun 2024**

XIII + 46 Halaman + 8 Tabel + 2 Sekema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal akibat dari ergonomi yang salah. Gejala umum *Low Back Pain* (LBP) ialah rasa nyeri di daerah tulang belakang bagian punggung bawah secara umum nyeri ini disebabkan karena peregangan otot dan bertambahnya usia yang akan menyebabkan intensitas olahraga dan gerak semakin berkurang. Berdasarkan survei pendahuluan yang telah dilakukan di puskesmas duri kota di kecamatan Mandau tentang *Low Back Pain* (LBP) pada pekerja yang berjumlah 7 orang, 5 orang yang mengalami *Low Back Pain* (LBP) dan 2 orang yang tidak mengalami *Low Back Pain* (LBP). Tujuan ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *Low Back Pain* (LBP). Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di puskesmas duri kota menggunakan tehnik total sampling yaitu seluruh populasi responden yang akan dijadikan sampel. Alat ukur penelitian ini adalah kuesioner. Selanjutnya dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji chi squer. Hasil penelitian menunjukan faktor yang berhubungan dengan *low back pain* (LBP) adalah Usia (P Value 0,464 0,05), masa kerja (P value 0,000 0,05). sedangkan yang tidak berhubungan dengan *Low Back Pain* (LBP) adalah lama kerja. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan *low back pain* (LBP) ialah Usia dan Masa Kerja. disarankan kepada pekerja dipuskesmas duri kota usia yang berisiko ≥ 35 Tahun dan masa kerja berisiko jika ≥ 5 Tahun agar dapat rutin dalam berolahraga, menghindari stres, menjaga postur tubuh, mengurangi berat badan, berhenti merokok, serta memperbaiki posisi tidur.

Kata kunci : *low back pain* (LBP), usia, masa kerja

Daftar Putaka : 35

UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM IN PUBLIC HEALTH

PEKANBARU STATE UMBRELLA INSTITUTE

Thesis, July 2024

Anggi Agustina Elvida Wibowo

20401001

Factors Associated with Low Back Pain (LBP) in Duri City Community Health Center Workers in Mandau District in 2024

XIII + 46 Page + 8 Table + 2 Schemes + 7 Appendix

ABSTRACT

Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder resulting from incorrect ergonomics. A common symptom of Low Back Pain (LBP) is pain in the lower back spine area. In general, this pain is caused by muscle stretching and increasing age which will cause the intensity of exercise and movement to decrease. Based on a preliminary survey conducted at the Duri City Community Health Center in Mandau sub-district regarding Low Back Pain (LBP) among 7 workers, 5 people experienced Low Back Pain (LBP) and 2 people did not experience Low Back Pain (LBP). This aim is to determine the factors associated with Low Back Pain (LBP). This type of research is quantitative research using a cross sectional approach. This research was conducted at the Duri City Health Center using a total sampling technique, that is, the entire population of respondents would be used as samples. The measuring tool for this research is a questionnaire. Next, univariate and bivariate analysis was used using the chi squer test. The research results show that factors related to low back pain (LBP) are age (P value 0.464 0.05), work experience (P value 0.000 0.05). while what is not related to Low Back Pain (LBP) is length of work. The conclusion in this study is that the factors related to low back pain (LBP) are age and work experience. It is recommended that workers at the Duri City Community Health Center have an age at risk of ≥ 35 years and a period of work at risk if ≥ 5 years to exercise regularly, avoid stress, maintain body posture, reduce weight, stop smoking, and improve sleeping position.

Key words: low back pain (LBP), age, years of work

Bibliography: 35