

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI
BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Agustus 2026

RIA AGUNGMAYSARI

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Picky Eater* (Memilih Makanan)
terhadap Status Gizi pada Mahasiswa IKES Payung Negeri Pekanbaru
XI + 118 Halaman + 17 Tabel + 1 Gambar + 11 Lampiran**

ABSTRAK

Picky eater merupakan perilaku memilih makanan secara selektif yang dapat menyebabkan keterbatasan variasi asupan zat gizi dan berpotensi memengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eater* terhadap status gizi pada mahasiswa IKES Payung Negeri Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analisis korelasi pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 82 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner serta pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis data menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan *picky eater* dengan status gizi ($p=0,046$), preferensi pola makan dengan status gizi ($p=0,002$), pola konsumsi pangan dengan status gizi ($p=0,004$), dan lingkungan keluarga dengan status gizi ($p=0,011$). Tidak terdapat hubungan signifikan antara teman sebaya dengan status gizi ($p=0,491$). Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan *picky eater*, preferensi pola makan, pola konsumsi pangan, dan lingkungan keluarga berhubungan dengan status gizi mahasiswa, sedangkan teman sebaya tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Picky Eater, Status Gizi, Pengetahuan, Preferensi Makanan, Pola Konsumsi

Referensi: 61(2019-2026)

**S1 MIDWIFERY STUDY PROGRAM AND MIDWIFE PROFESSIONAL
EDUCATION FACULTY OF MIDWIFERY STATE INSTITUTE OF HEALTH
UPDATE PEKANBARU**

Study, August 2026

RIA AGUNGMAYSARI

**Factors Related to Picky Eaters (Choosing Food) on Nutritional Status in Students
of IKES Payung Negeri Pekanbaru**

XI + 118 Pages + 17 Tables + 1 Figure + 11 Attachments

ABSTRACT

Picky eating is a selective eating behavior that may limit dietary variety and potentially affect nutritional status. This study aimed to determine the factors associated with picky eating and nutritional status among students at IKES Payung Negeri Pekanbaru. This quantitative study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 82 respondents selected using accidental sampling. Data were collected through questionnaires and measurements of body weight and height to determine nutritional status based on Body Mass Index (BMI). Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed significant associations between knowledge of picky eating and nutritional status ($p=0.046$), food preferences and nutritional status ($p=0.002$), dietary consumption patterns and nutritional status ($p=0.004$), and family environmental factors and nutritional status ($p=0.011$). No significant association was found between peer influence and nutritional status ($p=0.491$). In conclusion, knowledge of picky eating, food preferences, dietary consumption patterns, and family environmental factors were significantly associated with students' nutritional status, while peer influence was not significantly associated with nutritional status.

Keywords: *Picky Eating, Nutritional Status, Knowledge, Food Preferences,
Dietary Consumption*

Reference: 61(2019-2026)