

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2024
22411008

**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Truk
Tangki Bbm Di Pt Pertamina Lirik Tahun 2024**

xv + 60 Halaman + 14 Tabel + 2 Skema + 5 Lampiran

INTISARI

Kelelahan kerja adalah perasaan lelah, adanya penurunan kesiagaan dan respon total individu terhadap stress psikososial yang dialami dalam satu periode waktu tertentu dan kelelahan kerja itu cenderung menurunkan prestasi, motivasi serta penurunan produktivitas kerja karyawan. Kelelahan kerja tidak dapat didefinisikan tetapi dapat dirasakan sehingga penentuan kelelahan kerja dapat diketahui secara subjektif berdasarkan perasaan yang dialami tenaga kerja. Kelelahan kerja dapat menyebabkan kecelakaan kerja. Kelelahan terus menerus dalam jangka waktu yang panjang menjelma menjadi kelelahan kronis. Rasa lelah yang dialami oleh penderita tidak hanya terjadi sesudah melakukan pekerjaan yaitu pada sore hari, melainkan juga selama bekerja, bahkan sebelumnya yaitu sebelum bekerja. Pada kelelahan kronis perasaan lesu tampak sebagai suatu gejala penting. Gejala-gejala psikis pada penderita kelelahan kronis adalah perbuatan penderita yang antisosial. Kelelahan kronis cenderung menyebabkan meningkatkan absentisme terutama mangkir kerja dan mengakibatkan tingginya angka sakit pada tenaga kerja individual dan kelompok yang menderita kelelahan kronis. Berdasarkan UU No.22 tahun 2009 tentang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan dalam pasal 90 menyatakan bahwa durasi kerja pengemudi kendaraan bermotor umum paling lama yaitu 8 jam dalam satu hari dan setelah mengemudikan selama 4 jam kerja berturut-turut maka pekerja wajib beristirahat paling setidaknya setengah jam. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengemudi truk tangki BBM di Pertamina Lirik tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif dengan desain *cross sectional*, sample pada penelitian ini berjumlah 38 responden. Hasil dari Penelitian ini Adalah Tidak ada Hubungan antar Variabel Usia, Status Gizi, Jam tidur, Kualitas tidur, dan kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja, dengan Nilai P value > α 0,05. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada satupun faktor yang

berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengemudi Mobil Truk Tangki BBM di Pertamina Lirik.

**PUBLIC HEALTH SCIENCES STUDY PROGRAM (S1)
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Thesis, July 2024
22411008

**Factors Related to Work Fatigue in Fuel Tanker Truck Drivers at PT
Pertamina Lirik in 2024**

xiii + 60 Pages + 14 table + 2 Schemes + 5 Appendices

ABSTRAC

Work fatigue is a feeling of tiredness, a decrease in alertness and total response of an individual to psychosocial stress experienced in a certain period of time and work fatigue tends to reduce employee performance, motivation and work productivity. Work fatigue cannot be defined but can be felt so that the determination of work fatigue can be known subjectively based on the feelings experienced by workers. Work fatigue can cause work accidents. Continuous fatigue over a long period of time turns into chronic fatigue. The fatigue experienced by sufferers does not only occur after doing work, namely in the afternoon, but also during work, even before work. In chronic fatigue, feelings of lethargy appear as an important symptom. Psychological symptoms in chronic fatigue sufferers are antisocial behavior of sufferers. Chronic fatigue tends to increase absenteeism, especially absenteeism from work and results in high rates of illness in individual and group workers who suffer from chronic fatigue. Based on Law No. 22 of 2009 concerning Traffic and Road Forces in article 90, it states that the maximum working duration of public motor vehicle drivers is 8 hours in one day and after driving for 4 consecutive working hours, workers are required to rest for at least half an hour. The purpose of this study was to determine the factors related to work fatigue in fuel tanker truck drivers at Pertamina Lirik in 2024. This study is a quantitative study with a cross-sectional design, the sample in this study amounted to 38 respondents. The results of this study are that there is no relationship between the variables of age, nutritional status, sleep hours, sleep quality, and smoking habits with work fatigue, with a P value > α 0.05. The