

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2022

Mutiara Cinthia
18401011

Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Karyawan KKP Kelas II Kota Pekanbaru Tahun 2022.

Xiv + 65 Halaman + 13 Tabel + 2 Skema + 6 Lampiran

INTISARI

Musculoskeletal Disorders (MSDs) didefinisikan sebagai keluhan pada bagian otot *skeletal* yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan yang sangat ringan sampai yang sangat sakit. Proses pekerjaan pada karyawan kantor mempunyai resiko menderita *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* terdapat beberapa faktor yaitu Jenis Kelamin, Umur, Waktu Kerja, Indeks Masa Tubuh dan Posisi Kerja. Berdasarkan survei dari 15 karyawan, 70% dari pekerja mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2022 di Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP) dengan populasi 44 responden dijadikan sampel. Alat ukur penelitian ini adalah kuesioner. Selanjutnya dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* dan *odds ratio*. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* adalah jenis kelamin (*P value* 0,599 > α 0,05), umur (*P value* 0,530 > α 0,05), waktu kerja (*P value* 0,250 > α 0,05), indeks masa tubuh (*P value* 0,285 > α 0,05), posisi tubuh (*P value* 0,489 > α 0,05). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada faktor yang berhubungan dengan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada karyawan KKP Kelas II Kota Pekanbaru. Peneliti menyarankan kepada karyawan untuk selalu rutin melakukan olahrag untuk terhindar dari *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.

Kata Kunci : Keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, jenis kelamin, umur, posisi kerja.

Daftar Pustaka : 22 (2011-2021)

HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM (S1)
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Thesis, Agustus 2022

Mutiara Cinthia
18401011

Factors Related to Complaints of *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* in Class II KKP Employees in Pekanbaru City in 2022.

Xiv + 65 Page + 13 Table + 2 Schemes + 6 Appendix

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorders (MSDs) are defined as complaints to the skeletal muscles that are felt by a person ranging from very mild complaints to very painful. The work process for office employees has a risk of suffering from Musculoskeletal Disorders (MSDs) there are several factors, namely gender, age, workload, working time, body mass index, and work position. Based on a survey of 15 workers, 70% of workers experience complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). The purpose of the study was to determine the factors associated with complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). This type of research is a quantitative research with a Cross Sectional approach. This research was conducted in July 2022 at the port health office (KKP) with a population of 44 respondents as samples. The research measuring instrument is a questionnaire. Furthermore, it was analyzed univariate and bivariate using chi square test and odds ratio. The results of the study showed that the factors associated with Musculoskeletal Disorders (MSDs) were gender (P value $0,599 > \alpha 0,05$), age (P value $0,530 > \alpha 0,05$), working time (P value $0,250 > \alpha 0,05$), body mass index (P value $0,285 > \alpha 0,05$), work position (P value $0,489 > \alpha 0,05$). The conclusion of this study is that there are no factors associated with Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Class II employees KKP Pekanbaru City. It is recommended that employees always exercise regularly to avoid Musculoskeletal Disorders (MSDs).

Keywords: Complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs), Gender, Age, Work position.

bibliography: 22 (2011-2021)