

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
Skripsi, Februari 2019**

**Nanci Ika D Hutagalung  
17311040**

**Faktor yang berhubungan dengan pengetahuan tentang kurang energi protein (KEP) pada balita di Puskesmas Sebangar**

**xii + 37 halaman + 11 tabel + 1 skema + 7 lampiran**

---

**ABSTRAK**

Kekurangan Energi Protein (KEP) adalah keadaan kurang gizi yang disebabkan rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari, sehingga tidak memenuhi angka kecukupan gizi. KEP merupakan salah satu bentuk kurang gizi yang dapat meningkatkan resiko kesakitan dan kematian terutama pada balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pengetahuan ibu tentang Kurang Energi Protein (KEP) pada balita di Puskesmas Sebangar Duri. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 30 responden diambil menggunakan teknik *total sampling*. Analisa digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian diperoleh pendidikan responden rendah sebanyak 16 responden (53,3%), tidak pernah mendapatkan sumber informasi sebanyak 18 responden (60%), pengetahuan yang rendah tentang KEP pada balita sebanyak 17 responden (56,7%). Hasil uji *chi-square* didapatkan ada hubungan pendidikan ( $P_{value} = 0,011$ ) dan sumber informasi ( $P_{value} = 0,013$ ) dengan pengetahuan ibu tentang kurang energi protein (KEP) pada balita di Puskesmas Sebangar. Kesimpulan pendidikan dan sumber informasi berhubungan dengan pengetahuan ibu tentang kurang energi protein (KEP) pada balita. Disarankan kepada ibu khususnya ibu dengan balita Kekurangan Energi Protein (KEP) untuk menambah pengetahuan dan wawasannya tentang cara memenuhi gizi seimbang dengan cara mengikuti penyuluhan di Posyandu atau Puskesmas.

Kata kunci : Kekurangan Energi Protein (KEP), Balita, Pengetahuan, Pendidikan, Sumber Informasi

Daftar Bacaan : 24 (2008-2017)