

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS KESEHATAN
DAN INFORMATIKA**

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Penelitian Oktober 2025

Nur Aziza

Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di Puskesmas Bandul

ABSTRAK

Stres kerja merupakan salah satu masalah psikososial yang dapat memengaruhi kinerja dan kesejahteraan tenaga kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada tenaga kerja di Puskesmas Bandul Kecamatan Tasik Putripuyu Kabupaten Kepulauan Meranti. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study. Populasi penelitian berjumlah 32 orang, dengan teknik total sampling sehingga seluruh populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square pada tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,9% tenaga kerja mengalami stres kerja. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja (p -value = 0,005; OR = 8,938), yang menunjukkan bahwa pekerja dengan beban kerja berat berisiko 9 kali lebih tinggi mengalami stres dibandingkan dengan beban kerja ringan. Sementara itu, gaya kepemimpinan (p = 0,946) dan hubungan interpersonal (p = 0,688) tidak berhubungan signifikan dengan stres kerja. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa beban kerja menjadi faktor dominan yang berpengaruh terhadap stres kerja tenaga kesehatan di Puskesmas Bandul. Disarankan agar pihak manajemen puskesmas menyesuaikan beban kerja secara proporsional dan meningkatkan dukungan sosial di lingkungan kerja.

Keywords : Stres kerja, Beban kerja, Gaya kepemimpinan, Hubungan interpersonal, Puskesmas

Daftar Pustaka : 29 (2015-2025)

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH, FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS**

PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

Research October 2025

Nur Aziza

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS IN WORKERS AT THE BANDUL
HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Work stress is one of the psychosocial problems that can affect the performance and well-being of workers. This study aims to determine the factors associated with work stress among workers at the Bandul Community Health Center in Tasik Putripuyu District, Meranti Islands Regency. This study is quantitative in nature with a cross-sectional approach. The study population consisted of 32 people, with total sampling technique so that the entire population was used as a sample. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test at a 95% confidence level. The results showed that 46.9% of workers experienced work stress. There was a significant relationship between workload and work stress ($p\text{-value} = 0.005$; $OR = 8.938$), indicating that workers with heavy workloads were 9 times more likely to experience stress than those with light workloads. Meanwhile, leadership style ($p = 0.946$) and interpersonal relationships ($p = 0.688$) were not significantly related to work stress. The conclusion of this study is that workload is a dominant factor affecting work stress among health workers at the Bandul Community Health Center. It is recommended that community health center management adjust workloads proportionally and increase social support in the work environment.

Kata Kunci : Work Stress, Workload, Leadership Style, Interpersonal Relationships, Health Centre

Reference : 29 (2015-2025)