

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, Juli 2025

Rianty Fadila Khansa

21401039

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA GURU
SMP MUHAMMADIYAH 1 PEKANBARU TAHUN 2025**

VI +102 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Stres merupakan kondisi ketegangan yang terjadi karena adanya ketidakseimbangan antara fisik dan psikis. Beberapa faktor penyebab stres kerja diantaranya adalah beban kerja, masa kerja, jenis kelamin dan umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada guru di SMP Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling seluruh populasi responden yang akan dijadikan sampel. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Berdasarkan analisis univariat dan bivariat menggunakan *chi-square* menunjukkan faktor yang berhubungan dengan stres kerja adalah beban kerja ($P\text{ Value} = 0,001 < \alpha 0,05$). Sedangkan yang tidak berhubungan dengan stres kerja ialah masa kerja, umur dan jenis kelamin. Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan stres kerja ialah beban kerja. Dari hasil penelitian ini dapat disarankan kepada pihak sekolah dan guru untuk melakukan pertemuan berkala setiap akhir bulan yang difokuskan pada forum diskusi atau sharing session, di mana para guru dapat menyampaikan keluhan, hambatan, maupun tekanan yang dirasakan selama menjalankan tugas.

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Masa Kerja, Umur, Guru

Daftar Pustaka : 55 (2020-2025)

BACHELOR OF PUBLIC HEALTH

INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2025

Rianty Fadila Khansa

21401039

FACTOR RELATED TO WORK STRESS AMONG TEACHERS AT MUHAMMADIYAH 1 JUNIOR HIGH SCHOOL IN PEKANBARU IN 2025

VI +109 Page + 12 Table + 2 Schemes + 9 Appendix

ABSTRACT

Stress is a condition of tension that occurs due to an imbalance between physical and psychological factors. Some of the causes of work-related stress include workload, working hours, gender, and age. This study aims to identify the factors associated with work-related stress among teachers at SMP Muhammadiyah 1 Pekanbaru. This is a quantitative study using a cross-sectional approach. This study uses total sampling of the entire population of respondents as the sample. The measurement tool used in this study is a questionnaire. Based on univariate and bivariate analysis using chi-square, the factor associated with work-related stress is workload ($P \text{ Value} = 0.001 < \alpha 0.05$). Meanwhile, factors not associated with work-related stress are years of service, age, and gender. The conclusion of this study is that the factor associated with work-related stress is workload. Based on the results of this study, it is recommended that the school and teachers hold regular meetings at the end of each month focused on discussion forums or sharing sessions, where teachers can express their complaints, obstacles, or pressures felt while performing their duties.

Keywords: *Work Stress, Workload, Working Life, Age, Teachers*

References: *55 (2020-2025)*