

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023).. *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Arista, D. F., Nurlinawati, & Nasution, R. A. (2021). The Relantionship Between Family Support and Adolescent Girls' Readiness to Face Their First Menstruation (*Menarche*): A Literature Study. *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 6(3), 15–25.
- Harlia, T. P., Reynita, F. H., & Fujiana, F. (2023). Karakteristik Remaja Yang Mengalami Kecemasan. *Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 281–290.
- Kretzer, S., Lawrence, A. J., Pollard, R., Ma, X., Chen, P. J., Amasi-Hartoonian, N., Pariante, C., Vallée, C., Meaney, M., & Dazzan, P. (2024). The Dynamic Interplay Between Puberty and Structural Brain Development as a Predictor of Mental Health Difficulties in Adolescence: A Systematic Review. *Biological Psychiatry*, 96(7), 585–603. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2024.06.012>
- Lutfiyanti, T. W., & Widyasari, C. (2026). *Peran Dukungan Orang Tua terhadap Motivasi Belajar Anak Usia Dini*. 10(1), 229–235. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v10i1.7749>
- Maharani, A. (2024). Bimbingan dalam Menangani Perubahan Emosional selama Masa Pubertas. *JBK Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(02), 60–65. <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jbk%0ABimbingan>
- Nurwahdini Hutasuhut, & Meyniar Albina. (2025). Instrumen Penelitian Pendidikan. *BLAZE : Jurnal Bahasa Dan Sastra Dalam Pendidikan Linguistik Dan Pengembangan*, 3(3), 177–190. <https://doi.org/10.59841/blaze.v3i3.2976>
- Oktavia, T., Lestari, M., & Sari, G. N. (2023). Parental Support is Associated with An Adolescent Girl's Readiness to Facing *Menarche* . *Journal of Midwifery*,

8(2), 36. <https://doi.org/10.25077/jom.8.2.36-41.2023>

- Pomalingo, I., Wulansari, I., Studi, P., Keperawatan, I., & Gorontalo, N. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche* . 8(1), 10–16.
- Pratiwi, J., Cahyati, A. W., & Febriani, V. (2021). Persepsi Remaja Mengenai Peran (Dukungan) Orang Tua dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di Wilayah Kerja Puskesmas Cijedil Kabupaten Cianjur. *Jurnal Cahaya Mandalika (JCM)*, 32(3), 167–186.
- roda'i, muhammad, Reswari, Ardhana, kusumawati, H. (2025). *Metodologi Penelitian*.
- Sari, G. (2023). Stresor Pubertas dan Keterlibatan Orang Tua pada Remaja. *Diligentia: Journal of Theology and Christian Education*, 5(1), 31.
- Sintaningsih, N. I. N. (2020). *Hubungan dukungan keluarga dengan sikap remaja putri kelas vii dalam menghadapi Menarche di smp sapta andika denpasar*.
- Stevanny, S. M., & Laksmiwati, H. (2023). Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Intelektual Di SLB Kabupaten Bangkalan
Description Of Parental Social Support For Children With Intellectual Disabilities In Special Education Schools In Bangkalan District Sisilya M Stevan. *Jurnal Penelitian Psikologi* |, 10(03), 597–608.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/54468/43330>
- Supriyanto, G., Sari, R. M., & Rosyladita, I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V di SD Negeri 82 Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(1), 28–34.
<https://doi.org/10.51851/jkb.v7i1.331>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja pertengahan, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(Perkembangan Remaja pertengahan, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan), 1917–1928.
- Wahdi, A. E., Setyawan, A., Putri, Y. A., & Wilopo, S. A. (2022). National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian. In *Mental*

- Health*. <https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia>
- Wahyuni, S., & Arisani, G. (2022). Media Audio Visual Sebagai Sarana Edukasi Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(01), 93–112. <https://journal.umg.ac.id/index.php/manajerial/article/view/10630>
- Who. (2025). *Kesehatan Mental Remaja*. World Health Organization. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health?utm_source
- WHO. (2025). *Kesehatan Remaja*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_3
- Wong, D. L. (2009). Buku Ajar Keperawatan Pediatrik (Vol. 2, Edisi 6). Jakarta: EGC.
- Zalni, R. I., Aldinda, T. W., Anita, W., Pesa, Y. M., & Ayuni, M. S. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Kesiapan Menghadapi *Menarche* Di SDN 111 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 304–312. <https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.83/index.php/ensiklopedia/article/view/501>