

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2017

Eliza Entin Soleha  
14.1.0.1.009

Gambaran Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPT Panti Sosial  
Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru.

Xii + 40 Halaman + 6 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

---

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan konsisten diatas 140/90 mmHg. Faktor-faktor risiko hipertensi ada yang dapat dirubah dan tidak dapat dirubah. Faktor yang dapat dirubah yaitu obesitas, stress, merokok, dan konsumsi garam berlebih, sedangkan faktor hipertensi yang tidak dapat dirubah yaitu umur, jenis kelamin, dan riwayat keturunan hipertensi. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor kejadian hipertensi pada lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif, lokasi penelitian yaitu di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru dan dilaksanakan pada tanggal 24 Juli sampai 25 Juli 2017. Teknik sampling menggunakan teknik total populasi atau jumlah keseluruhan dari sampel yang ada dengan jumlah sampel 36 orang. Pengumpulan data menggunakan data primer dan alat ukur kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 60-74 tahun sebanyak 21 orang (58,3%), menurut jenis kelamin mayoritas responden perempuan sebanyak 19 orang (52,8%), dan menurut riwayat keturunan hipertensi pada responden didapatkan mayoritas responden memiliki riwayat keturunan hipertensi sebanyak 23 orang (63,9%). Kepada petugas PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru diharapkan agar memberikan fasilitas berupa sumber informasi dan memotivasi lansia untuk melakukan upaya preventif dan rehabilitasi dalam mengurangi resiko hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Umur, Jenis Kelamin, Keturunan  
Sumber Bacaan : 20 (2007 – 2014)