

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
KARYA TULIS ILMIAH, AGUSTUS 2017**

**FITRI WAHYUNI**

**Gambaran Kemampuan Lansia dalam Pemenuhan Perawatan Diri di Panti  
Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru 2017**

**( x + 34 Halaman + 1 Skema + 8 Tabel + 7 Lampiran )**

---

**ABSTRAK**

Meningkatnya usia harapan hidup penduduk dapat menyebabkan peningkatan jumlah lansia dari tahun ketahun. Peningkatan jumlah lansia akan menyebabkan berbagai masalah penurunan produktifitas lansia sehingga dapat menyebabkan penurunan kemandirian dalam melakukan perawatan dirinya. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kemampuan lansia dalam pemenuhan perawatan diri. desain penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 46 orang. Penelitian dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru pada Mei – Juli 2017. Jumlah responden 58 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis yang digunakan adalah distribusi frekuensi. hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas lansia mampu melakukan aktivitas mandi (54,3%) dan aktivitas makan ( 78,3%) secara mandiri dan mayoritas lansia tidak mampu melakukan aktivitas berhias (60,9%). Diharapkan dapat diberikan pendidikan kesehatan pada lansia untuk meningkatkan kebugaran dan kemandirian lansia.

**Kata Kunci : Perawatan Diri, Lansia, Kemampuan**  
**Daftar Pustaka : (2005 – 2016)**

**STUDY PROGRAM OF NURSING (DIII PROGRAM)  
STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
SCIENTIFIC WRITINGS, AUGUST 2017**

**FITRI WAHYUNI**

**Overview Of Ederly Ability In The Event Of Self Care In Khusnul Khotimah  
Hospice Pekanbaru 2017**

**( x + 34 Pages + 1 Scheme + 8 Tables + 7 Attachments )**

---

**ABSTRACT**

Increased life expectancy of the population can lead to an increase in the number of elderly from year to year. Increasing the number of elderly will cause various problems of elderly productivity decrease and thats can lead to decreased independence in self-care. The purpose of this study was to determine the description of the ability of elderly in the fulfillment of self-care. This research design is descriptive with the number of respondents is 46 peoples. The study was conducted at Khusnul Khotimah hospice Pekanbaru in May - July 2017. The Sampling in this study using purposive sampling technique. The instruments used in this study is questionnaires. The analysis used was the frequency distribution. The results showed that the majority of elderly were able to perform bathing activities (54.3%) and feeding activity (78.3%) independently and the majority of elderly were unable to do the ornamental activity (60 , 9%). It is expected to be given health education in elderly to improve fitness and independence of elderly.

**Keywords : Self Care, Ederly, Ability**  
**Reading List : (2005 – 2016)**