

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Agustus 2018

PUTRA SYAFTRIA

Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja di Lapas II B Pekanbaru

Xiv + 45 Halaman + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Mental emosional merupakan suatu keadaan yang mengidentifikasikan individu mengalami suatu perubahan emosional sehingga dapat berkembang menjadi keadaan patologis apabila terus 40 berlanjut, sehingga perlu dilakukan antisipasi agar kesehatan jiwa masyarakat tetap terjaga. Emosi sebagai perasaan atau afeksi yang timbul ketika seseorang sedang berada dalam suatu keadaan atau suatu interaksi yang dianggap penting olehnya. Emosi diwakili oleh perilaku yang mengekspresikan kenyamanan atau ketidaknyamanan terhadap keadaan atau interaksi yang sedang dialami. Emosi juga berbentuk sesuatu yang spesifik seperti rasa senang, takut, marah, tergantung dari interaksi yang dialami. Hal yang paling menonjol yang dimiliki oleh anak-anak dan remaja yang bermasalah adalah bahwa umumnya mereka mengalami kesulitan dalam pengaturan emosi mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran mental emosional remaja di lapas 2b Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 orang. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah mental emosional remaja banyak yang abnormal. Penelitian ini merekomendasikan untuk tahanan lapas untuk tetap berfikir positif dan banyak beraktifitas untuk mengisi waktu luang selama di penjara.

Kata Kunci : Mental, Emosional, Remaja
Daftar Bacaan : 25 (2008-2018)