

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Almizan

Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi Tentang Diet Pada Remaja Putri Di SMPN 22 Pekanbaru

X + 33 halaman + 7 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Remaja adalah kondisi peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa. Pada masa ini banyak terjadi perubahan pada diri remaja diantaranya perubahan fisik, kognitif, dan sosial. Ketidakpuasan remaja terhadap bentuk tubuhnya mendorong remaja untuk mengubah bentuk serta ukuran tubuhnya dengan bermacam cara. Cara yang umumnya dipakai oleh remaja masa kini untuk memperbaiki bentuk tubuh salah satunya yaitu dengan melakukan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Dan Persepsi Tentang Diet Pada Remaja Putri Di SMPN 22 Pekanbaru. penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain cross sectional yang dilakukan pada tanggal 22 juni 2023 di SMPN 22 Pekanbaru. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah (14-16 tahun) khususnya siswi putri kelas VII dan VIII di SMPN 22 Pekanbaru dengan jumlah siswa keseluruhan sebanyak 165 siswi dan jumlah sampel sebanyak 62 siswi. Teknik pengambilan sampel dengan cara purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Data yang digunakan yaitu data primer dan data sekunder. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Hasil penelitian di dapatkan sebanyak 47 responden (76%) berusia 14 tahun, sebanyak 27 responden (43,55%) IMT dalam kategori normal, sebanyak 34 responden (55%) tidak pernah melakukan diet. sebanyak 41 responden (66,1%) mempunyai pengetahuan cukup, sebanyak 44 responden (71%) mempunyai persepsi positif. Tingkat pengetahuan siswi tentang diet dalam kategori cukup, sementara persepsi siswi terhadap diet positif. Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan pengetahuan lebih mengenai diet agar pengetahuan siswi dapat meningkat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Persepsi

Daftar Pustaka : 32 Referensi (2015 – 2021)

Description of knowledge and perception of diet in adolescent girls at SMPN 22 Pekanbaru

X + 33 pages + 7 tables + 8 appendices

ABSTRACT

Adolescence is a transitional condition from childhood to adulthood. At this time there are many changes in adolescents including physical, cognitive, and social changes. Adolescent dissatisfaction with their body shape encourages adolescents to change their body shape and size in various ways. One way that is generally used by today's teenagers to improve body shape is to go on a diet. This study aims to determine the picture of knowledge and perception about diet in adolescent girls at SMPN 22 Pekanbaru. This study is a descriptive study with a cross sectional design conducted on June 22, 2023 at SMPN 22 Pekanbaru. The population in this study was school-age children (14-16 years), especially grade VII and VIII female students at SMPN 22 Pekanbaru with a total of 165 female students and a total sample of 62 students. Sampling technique by purposive sampling. Data collection is carried out by filling out questionnaires. The data used are primary data and secondary data. The data analysis used in this study was univariate analysis. The results of the study found as many as 47 respondents (76%) aged 14 years, as many as 27 respondents (43.55%) BMI in the normal category, as many as 34 respondents (55%) never dieted. A total of 41 respondents 66.1% have sufficient knowledge, as many as 44 respondents (71%) have a positive perception. The level of knowledge of female students about diet in the category is sufficient, while the perception of female students towards diet is positive. It is hoped that the school can provide more knowledge about diet so that students' knowledge can increase.

Keywords : Knowledge, Perception

Bibliography : 32 References (2015 – 2021)