

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Tiara Duwi Pitri

Gambaran Perilaku Anak Usia Sekolah Dasar dalam Memilih Jajanan Tidak Sehat di SD Negeri 06 Pekanbaru

viii + 34 Halaman + 5 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku memilih jajanan tidak sehat pada anak usia sekolah dasar dapat berdampak buruk terhadap kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Anak sekolah dasar cenderung belum memiliki pengetahuan dan sikap yang tepat dalam memilih makanan, sehingga sering kali memilih jajanan yang menarik dari segi rasa, warna, atau kemasan, namun tidak memperhatikan kandungan gizi dan keamanannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku anak usia sekolah dasar dalam memilih jajanan tidak sehat di SD Negeri 06 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, dengan jumlah responden sebanyak 51 siswa. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2025. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang mencakup aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 29 responden (56,9%) memiliki pengetahuan kurang, sebanyak 29 responden (56,9%) memiliki sikap kurang baik, dan sebanyak 26 responden (51%) memiliki tindakan kurang baik dalam memilih jajanan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Jajanan Tidak Sehat, Anak Sekolah Dasar

Referensi: 24 Referensi (2015–2024)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, July 2025

Tiara Duwi Pitri

Overview of Elementary School Children's Behavior in Choosing Unhealthy Snacks at SD Negeri 06 Pekanbaru

viii + 34 Pages + 5 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

The behavior of choosing unhealthy snacks among elementary school children can have a negative impact on their health, both in the short and long term. Elementary school children often do not have adequate knowledge and attitudes in choosing food, and tend to select snacks based on taste, color, or packaging appearance without considering the nutritional content and safety. This study aims to describe the behavior of elementary school children in choosing unhealthy snacks at SD Negeri 06 Pekanbaru. This research is a descriptive quantitative study. The sampling technique used was total sampling, with a total of 51 students as respondents. The study was conducted in June 2025. The data analysis used was univariate analysis. The research instrument was a questionnaire covering knowledge, attitudes, and practices. The results showed that 29 respondents (56.9%) had poor knowledge, 29 respondents (56.9%) had poor attitudes, and 26 respondents (51%) had poor practices in choosing snacks.

Keywords: Behavior, Unhealthy Snacks, Elementary School Children

References: 24 References (2015–2024)