

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2023

M.Syafiq

Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Payung Negeri pasca pandemi covid-19

XV + 33 Halaman + 8 Tabel + 1 Lampiran + 2 Gambar

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah segala bentuk perilaku yang diterapkan seseorang sehingga membuat individu atau anggota keluarga dapat mencapai hidup yang sehat. Selama masa pandemi penularan COVID-19, dapat melalui kontak langsung, kontak tidak langsung, dan kontak erat sehingga diperlukan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat selama masa pandemi COVID-19, dengan mencuci tangan dengan sabun dan air bersih atau *hand sanitizer*; menghindari menyentuh daerah wajah dengan tangan yang tidak dicuci, menghindari kerumunan, dan menjaga jarak minimal 1,5 - 2 meter.

Tujuan : Mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Payung Negeri pasca pandemi COVID-19. **Metode :** Penelitian deskriptif yang terdiri dari 57 subjek penelitian. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *random sampling*, yaitu pengambilan sampel probabilitas dimana semua orang memiliki kemungkinan sama untuk dipilih. Seluruh responden mengisi kuesioner untuk menilai gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pasca pandemi COVID-19. Data kuesioner diuji menggunakan menggunakan *software* SPSS 24.0 for IOS kemudian hasil data akan dianalisis.

Hasil : Total responden sebanyak 57 mahasiswa yang terdiri dari perempuan 44 orang (77,2%) dan laki-laki 13 orang (26%) dengan rentang usia terbanyak pada 19-21 tahun sebanyak 38 orang (68,4%) dan rentang usia 22-25 tahun sebanyak 18 orang (31,6%). Hasil penelitian perilaku hidup bersih dan sehat pasca pandemi pada mahasiswa STIKES Payung Negeri sebanyak 39,5% mahasiswa memiliki perilaku hidup bersih dan sehat pasca pandemi COVID-19 yang sangat baik dan 60,5% memiliki perilaku baik. **Simpulan :** Sebanyak 100% Mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Payung Negeri memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang baik dan sangat baik pasca masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pasca pandemi COVID-19, COVID-19

Daftar Pustaka : 22 Referensi (2013-2023)

DIII NURSING STUDY PROGRAM
STIKES UMBRELLA NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, August 2023

M.Syafiq

An overview of the clean and healthy life of STIKES Payung Negeri students after the COVID-19 pandemic

Xi + 41 Pages + 8 Table + 1Appendix + 2 pictures

ABSTRACT

Background: Clean and Healthy Living Behavior is all forms of behavior implemented by a person so that individuals or family members can achieve a healthy life. During the pandemic, transmission of COVID-19 can occur through direct contact, indirect contact and close contact, so it is necessary to implement clean and healthy living behavior during the COVID-19 pandemic, by washing hands with soap and clean water or hand sanitizer; avoid touching the facial area with unwashed hands, avoid crowds, and maintain a minimum distance of 1.5 - 2 meters. **Objective:** To understand the description of the clean and healthy living behavior of DIII Nursing STIKES Payung Negeri students after the COVID-19 pandemic. **Method:** Descriptive research consisting of 57 research subjects. Research sampling uses random sampling techniques, namely probability sampling where everyone has the same chance of being selected. All respondents filled out a questionnaire to assess their description of clean and healthy living behavior after the COVID-19 pandemic. The questionnaire data was tested using SPSS 24.0 for IOS software and then the data results were analyzed. **Results:** The total number of respondents was 57 students consisting of 44 women (77.2%) and 13 men (26%) with the largest age range being 19-21 years, 38 people (68.4%) and an age range of 22 -25 years as many as 18 people (31.6%). The results of research on post-pandemic clean and healthy living behavior among STIKES Payung Negeri students were 39.5% of students had very good clean and healthy living behavior post-COVID-19 pandemic and 60.5% had good behavior. **Conclusion:** As many as 100% of DIII Nursing Students of STIKES Payung Negeri have good and very good clean and healthy living behavior after the COVID-19 pandemic.

Keywords: Clean and Healthy Living Behavior, Clean and Healthy Living Behavior after the COVID-19 pandemic, COVID-19.

Bibliography :22 References (2013-2023)