

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023**

**Dea Kournia Jamal
20101013**

**Gambaran Tingkat Nyeri Pada Remaja Putri Yang Mengalami
Dismenorea Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pekanbaru Tahun
2023**

Xii + 40 Halaman + 2 Tabel + 4 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Menstruasi merupakan pengeluaran darah dari sel-sel tubuh dari vagina yang berasal dari dinding rahim yang ditandai dengan adanya pendarahan setiap bulan. Menstruasi dimulai saat pubertas pertama kali pada remaja putri antara umur 10 dan 16 tahun. Dismenorea atau nyeri haid merupakan masalah umum yang terjadi pada hampir seluruh wanita usia reproduksi di dunia. Dismenorea (nyeri haid) adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim yang terjadi selama haid. Kejadian dismenorea pada remaja putri di Amerika Serikat pada tahun 2015 dilaporkan 90% dengan kategori nyeri haid berat sebanyak 15%, nyeri haid sedang sebanyak 37% dan nyeri haid ringan sebanyak 51%. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat nyeri pada remaja putri yang mengalami dismenorea di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah *Kuantitatif* dengan menggunakan desain *Deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII berjumlah 90 orang, pengambilan sample secara *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, pengolahan data menggunakan komputerisasi dan analisa dilakukan secara univariat. Hasil penelitian ini mayoritas responden mengalami tingkat nyeri berat yaitu sebanyak 42 orang (46,7%), dan minoritas tingkat nyeri ringan sebanyak 10 orang (11,1%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat Gambaran Tingkat Nyeri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenorea Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pekanbaru tahun 2023. Penelitian ini merekomendasikan kepada pihak Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pekanbaru untuk dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan dan penanganan terhadap nyeri haid.

Kata Kunci : Nyeri Haid
Daftar Bacaan : Referensi (2013 – 2023)

D-III NURSING STUDY PROGRAM
PEKANBARU STATE UMBRELLA SCHEDULE
Scientific Writing, June 2023

Dea Kournia Jamal
20101013

**Description of Pain Levels in Young Women Experiencing Dysmenorrhea at
Public Junior High School 3 Pekanbaru in 2023**

Xii + 40 Pages + 2 Tables + 4 Schematics + 9 Attachments

ABSTRACT

Menstruation is the discharge of blood from the body's cells from the vagina that originates from the uterine wall which is characterized by bleeding every month. Menstruation begins at puberty for the first time in girls between the ages of 10 and 16. Dysmenorrhea or menstrual pain is a common problem that occurs in almost all women of reproductive age in the world. Dysmenorrhea (menstrual pain) is abdominal pain that comes from uterine cramps that occur during menstruation. The incidence of dysmenorrhea in young women in the United States in 2015 was reported to be 90% with the category of severe menstrual pain as much as 15%, moderate menstrual pain as much as 37% and mild menstrual pain as much as 51%. The aim of the study was to describe the level of pain in young women who experience dysmenorrhea at Public Junior High School 3 Pekanbaru. This type of research is quantitative using a descriptive design. The population of this study were all 90 class VII students, taking the sample by total sampling. The measuring tool used was a questionnaire, data processing used computerization and analysis was carried out in a univariate manner. The results of this study showed that the majority of respondents experienced severe pain, namely 42 people (46.7%), and a minority of mild pain, as many as 10 people (11.1%). This study concludes that there is a description of the level of pain in young women who experience dysmenorrhea at Pekanbaru 3 Public Middle School in 2023. This study recommends that Pekanbaru 3 State Junior High School be able to work together with health workers in providing counseling and treatment of menstrual pain.

Keywords : Menstrual Pain
Reading List : Reference (2013 – 2023)