

**POGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKNBARU**

**Skripsi, Juli 2022**

**ADINDA OKTAVIANA SARI**

**Analisis Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Payung Negeri Pekanbaru**

**XII + 48 Halaman + 7 tabel + 1 skema + 5 lampiran**

**ABSTRAK**

Mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi mengalami berbagai macam hambatan sehingga menyebabkan stres pada mahasiswa. Mayoritas mahasiswa mengalami stres berat (30%) yang disebabkan oleh tekanan belajar dan kesulitan beradaptasi dalam lingkungan baru. Tujuan dari penelitian ini adalah diperolehnya informasi tentang Gambaran tingkat stres Mahasiswa STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif. Lokasi penelitian ini dilakukan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru. penelitian ini di lakukan pada tanggal 27 juni sampai dengan 10 juli 2022. Sampel penelitian ini sebanyak 293 mahasiswa. Instrumen penelitian yang digunakan untuk Gambaran Tingkat Stres menggunakan Kuesioner *Perceviet Stress Scale (PSS)* dengan skala likert. Hasil penelitian menunjukkan tingkat stres sedang sebesar (68,9 %), stres berat sebesar (18, 1%), sedangkan yang mengalami stres ringan sebesar (13%). Peneliti merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan hasil penelitian terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Mahasiswa  
Referensi : 27 Referensi (2012-2021)

**NURSING PROGRAM**  
**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Research, July 2022**

**ADINDA OKTAVIANA SARI**  
**18301010**

***Analysis of Stress Levels in Students STIKES Payung Negeri Pekanbaru***

**XII + 48 pages + 7 Tables + 1 Schematic + 1 Picture + 5 Attachments**

**ABSTRACT**

Students who are studying in college experience various obstacles that cause stress in students. The majority of students experience severe stress (30%) caused by learning pressures and difficulty adapting in a new environment. The purpose of this study was to obtain information about the description of the stress level of STIKES Payung Negeri Pekanbaru Students. The design of this study is quantitative research with a descriptive design. The location of this study was conducted at STIKES Payung Negeri Pekanbaru, the research from 27 June to 10 July. The sample of in this research was 293 students. The research instrument used for the Assessment of Stress Levels used the Perceived Stress Scale (PSS) Questionnaire with a Likert scale. The results showed moderate stress levels of (68.9%), severe stress (18.1%), while those who experienced mild stress were (13%). Researchers recommend to subsequent researchers to further develop research results related to factors related to stress levels.

**Keywords** : Stress Level, Students  
**References** : 27 References (2012-2021)