

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Januari 2025

**Lidiya Hidayah Pelda
21301075**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia
Di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru**

Xiv + 45 Halaman + 4 Tabel + 1 skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Dukungan keluarga merupakan bentuk nyata hubungan interpersonal antar keluarga yang salah satu tujuannya adalah melindungi seseorang dari masalah seperti membantu mengurangi stress atau beban, Dalam tugasnya keluarga menjalankan peran adaptasi yang mana membantu menciptakan dan mempertahankan suatu budaya selaras dengan perkembangan fisik, emosional, mental dan sosial, dengan Meningkatnya jumlah lansia berpacu pula dengan masalah yang dialami lansia seperti perubahan fisik, psikologi, sosial & ekonomi. Salah satu masalah sosial akibat proses menua yang dialami lansia yaitu sulitnya berhubungan dengan orang sekitar atau sulit melakukan interaksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan interaksi sosial pada lansia di puskesmas payung sekaki kota pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 82 lansia yang datang ke Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru pada tanggal 10 Desember 2024 dan teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner interaksi sosial. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dengan karakteristik responden dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dukungan keluarga lebih dari separuhnya tinggi yaitu sebanyak 55 orang (67,1%), dan interaksi sosial lebih dari separuhnya sebanyak 56 orang (68,3%), dan uji statistik *chi square* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan interaksi sosial pada lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru dengan nilai OR 5.000 artinya lansia yang mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi mempunyai tingkat interaksi sosial 5.000 kali untuk baik dibandingkan lansia dengan yang mendapatkan dukungan keluarga yang rendah.

Kata kunci: *Interaksi Sosial; Dukungan Keluarga ; Lansia*

*BACHELOR OF NURSING STUDIES PROGRAM FACULTY OF NURSING IKES
PAYUNG NEGERI PEKANBARU*

Research, January 2025

*Lidiya Hidayah Pelda
21301075*

*The Relationship between Family Support and Social Interaction in the Elderly At the
Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City*

Xiv + 45 Pages + 4 Tables + 1 scheme +15 Appendices

ABSTRACT

Family support is a real form of interpersonal relationship between families, one of the goals of which is to protect someone from problems such as helping reduce stress or burdens. In its task, the family carries out an adaptation role which helps create and maintain a culture in harmony with physical, emotional, mental and social development, with the increasing number of elderly people also facing problems experienced by the elderly such as physical, psychological, social & economic changes. One of the social problems resulting from the aging process experienced by the elderly is difficulty connecting with people around them or difficulty having social interactions. This research aims to determine the relationship between family support and social interaction among the elderly at the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City. This research is a quantitative research with a correlation design with a cross sectional approach. The sample for this research was 82 elderly people who came to the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City on December 10-20 2024 and the sampling technique used was Accidental Sampling. This research instrument uses a family support questionnaire and a social interaction questionnaire. The analysis used was univariate analysis with respondent characteristics and bivariate analysis using the chi square test. The results of this research showed that more than half of family support was high, namely 55 people (67.1%), and more than half of social interaction was 56 people (68.3%), and the chi square statistical test obtained a p value = $0.001 < 0.05$, which means that H_0 was rejected, so it can be concluded that there is a relationship between family support and social interaction in the elderly at the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City with an OR value of 5,000, meaning that elderly people who receive high family support have a high level of social interaction. 5,000 times better than elderly people who have low family support.

Keywords: Social Interaction; Family Support; Elderly