

Penelitian, Februari 2025

Wyana Syehrika Dea Safitri

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Masalah Psikososial Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru

xii + 44 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Penderita Diabetes Mellitus (DM) mengalami berbagai reaksi psikologis yang merugikan sebagai akibat dari perubahan mendadak dalam hidup mereka, dengan kekhawatiran yang berlebihan menjadi salah satunya. Sehingga perlunya dukungan psikososial untuk meningkatkan dukungan keluarga pada pasien Diabetes Mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan masalah psikososial pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini dengan menggunakan desain kuantitatif dengan desain korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 54 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS) untuk mengukur dukungan keluarga dan Kuisisioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42) untuk mengukur tingkat depresi, stres, dan kecemasan. Hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan masalah psikososial pada pasien DM, dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Penelitian ini diharapkan puskesmas bisa memberikan edukasi kepada keluarga untuk memberikan dukungan berupa emosional, penghargaan, instrumental, dan dukungan informasi kepada pasien diabetes dan peneliti selanjutnya untuk memodifikasi instrumen sehingga hasilnya lebih baik.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Masalah Psikososial, Diabetes Mellitus

Daftar Bacaan : 21 (2020-2024)

***BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE***

Research, February 2025

Wyana Syehrika Dea Safitri

Relationship Between Family Support and Psychosocial Problems in Diabetes Mellitus Patients at Garuda Health Center, Pekanbaru City

xii + 44 Pages + 5 Tables + 1 Scheme + 13 Attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) patients experience various adverse psychological reactions as a result of sudden changes in their lives, with excessive worry being one of them. So that psychosocial support is needed to increase family support in Diabetes Mellitus patients. This study aims to determine the relationship between family support and psychosocial problems in diabetes mellitus patients at Garuda Health Center, Pekanbaru City. This type of research uses a quantitative design with a correlation design using a cross-sectional approach. The research sample consisted of 54 respondents selected using the accidental sampling technique. The instruments used were the *Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)* questionnaire to measure family support and the *Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)* questionnaire to measure levels of depression, stress, and anxiety. The results of the Chi-Square statistical test showed that there was a significant relationship between family support and psychosocial problems in DM patients, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). This study is expected that health centers can provide education to families to provide emotional, appreciation, instrumental, and informational support to diabetes patients and further researchers to modify the instrument so that the results are better.

Keywords : Family Support, Psychosocial Problems, Diabetes Mellitus

References : 21 (2020-2024)