

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Februari 2025

Defi Nelfina

21301066

HUBUNGAN *FATHERLESS* DENGAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA DI SMA NEGERI 2 PEKANBARU
XIV+73 Halaman+2 Skema+11 Lampiran

ABSTRAK

Fatherless atau ketidakhadiran figur ayah dalam kehidupan seorang anak, baik secara fisik maupun emosional, dapat mempengaruhi perkembangan psikologis dan kesejahteraan mental remaja. Berdasarkan data, terdapat 178 remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru yang mengalami gangguan kesehatan mental akibat *fatherless*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fatherless* dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, dengan desain penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 178 responden yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Mental Health Continuum-Short Form* (MHC-SF) dan *Fatherless Scale*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *fatherless* dan kesehatan mental remaja ($p\text{ value} < 0,001$), yang berarti remaja yang mengalami *fatherless* cenderung memiliki tingkat kesehatan yang lebih rendah dibandingkan dengan remaja yang memiliki figur ayah yang hadir dalam kehidupan remaja tersebut. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pihak sekolah, keluarga, dan tenaga kesehatan dalam memberikan dukungan bagi remaja yang mengalami *fatherless*.

Kata kunci: *Fatherless*, kesehatan mental, remaja, keterlibatan ayah, kesejahteraan psikologis.

Daftar Pustaka: 33 (2019-2024)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research Article, Februari 2025

Defi Nelfina

21301066

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHERLESSNESS AND
ADOLESCENT MENTAL HEALTH AT SMA NEGERI 2 PEKANBARU
XIV+73 Pages+2 Scheme+11 Lamps**

ABSTRACT

Fatherlessness, or the absence of a father figure in a child's life, whether physically or emotionally, can significantly impact adolescent psychological development and mental well-being. Based on data, 178 adolescents at SMA Negeri 2 Pekanbaru experience mental health disorders due to fatherlessness. This study aims to examine the relationship between fatherlessness and adolescent mental health at SMA Negeri 2 Pekanbaru. This research employs a quantitative approach with a correlational study design and a cross-sectional method. The study sample consists of 178 respondents selected through random sampling. Data collection was conducted using the Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) and the Fatherless Scale. The analysis indicates a significant relationship between fatherlessness and adolescent mental health ($p\text{-value} < 0.001$), suggesting that adolescents experiencing fatherlessness tend to have lower mental health levels compared to those with a present and involved father figure. This study is expected to serve as a reference for schools, families, and healthcare professionals in providing support for adolescents affected by fatherlessness.

Keywords: *Fatherless, mental health, adolescents, father involvement, psychological well-being.*

Bibliography: 33 (2019-2024)