

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN, FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANABARU**

Skripsi, Agustus 2024

Elzani Fadira
20301081

**Hubungan Interpersonal Relationship Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Akhir
Reguler Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru**

xiv + 54 Halaman + 17 Tabel + 2 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Interpersonal relationships adalah hubungan yang berasal dari dua orang atau lebih yang saling tergantung satu sama lainnya. *Interpersonal relationships* diartikan hubungan dari dua orang atau lebih yang saling tergantung satu sama lain dan menggunakan pola interaksi yang konsisten. Dukungan sosial dari hubungan *relationship* di berbagai pihak dianggap penting karena dapat mengurangi kesehatan mental seperti stres, kecemasan, ketegangan, dan buruknya kesejahteraan pada mahasiswa. Apabila mahasiswa terjebak pada kondisi tersebut maka hal itu dapat mengganggu kesejahteraan Psikologis pada mahasiswa yang mana nantinya dapat berdampak pada proses pengerjaan skripsi mereka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *interpersonal relationships* dengan terjadinya masalah kesehatan mental pada mahasiswa akhir reguler Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah desain korelasi dengan menggunakan pendekatan studi *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 2 – 5 Juli 2024. Jumlah responden 186 orang. Instrumen penelitian berupa kuesioner adopsi (Yusup, 2014) dan Kuesioner MHI-38 (*Mental Health Inventory*). Hasil penelitian di dapatkan 121 orang (65.1%) memiliki *interpersonal relationship* yang baik, sebanyak 65 responden (34,9%) memiliki *interpersonal relationship* yang tidak baik, dan 116 orang (62.4%) mengalami kesehatan mental yang baik, dan sebanyak 70 orang (37,6%) mengalami kesehatan mental yang tidak baik. Hasil uji statistik *chi square* diperoleh *p value* $0,183 > \alpha$ (0,05) signifikan H_0 di terima yang artinya tidak adanya hubungan *interpersonal relationship* dengan kesehatan mental. Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat dilakukan pengembangan program-program dukungan yang lebih efektif untuk peranan kesehatan mental yang berkaitan pada mahasiswa akhir.

Kata kunci : *Interpersonal Relationship*, Kesehatan Mental, Mahasiswa Akhir.
Daftar Pustaka: 25 (2016-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY, NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Thesis, August 2024

Elzani Fadira
20301081

**Interpersonal Relationships with Mental Health in Regular Final Students of the
Institut of Health Sciences Payung Negeri Pekanbaru**

xiv + 54 Halaman + 17 Tabel + 2 Skema + 16 Lampiran

ABSTRACT

Interpersonal relationships are relationships that originate from two or more people who depend on each other. Interpersonal relationships are defined as relationships between two or more people who depend on each other and use consistent interaction patterns. Social support from relationships in various parties is considered important because it can reduce mental health such as stress, anxiety, tension and poor well-being in students. If students are trapped in this condition, it can disrupt the students' psychological well-being, which in turn can have an impact on the process of working on their thesis. The aim of this research is to determine the relationship between interpersonal relationships and the occurrence of mental health problems in regular final students of the Institut of Health Sciences Payung Negeri Pekanbaru. This research is a quantitative study with the research design used is a correlation design using a cross sectional study approach with random sampling techniques. This research was conducted on 2 – 5 July 2024. The number of respondents was 186 people. The research instruments were an adoption questionnaire (Yusup, 2014) and the MHI-38 Questionnaire (Mental Health Inventory). The research results showed that 121 people (65.1%) had good interpersonal relationships, 65 respondents (34.9%) had bad interpersonal relationships, and 116 people (62.4%) experienced good mental health, and as many as 70 people (37.6%) experienced poor mental health. The results of the chi square statistical test obtained p value $0.183 > \alpha$ (0.05), significant H_0 was accepted, which means there is no interpersonal relationship with mental health. With this research, it is hoped that more effective support programs can be developed for the role of mental health related to final students.

Keywords: Interpersonal Relationship, Mental Health, Final Students.
Bibliography: 25 (2016-2024)