

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

ROBBY RAMADHAN

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN POLA TIDUR DI BASCAMP
DRIVER OJOL KOTA PEKANBARU**

X+53 Halaman + 5 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Tidur adalah dimana seseorang mengalami penurunan kesadaran dan otak berperan sangat penting dalam mengatur fungsi tubuh. Masalah yang disebabkan kualitas tidur yang buruk dapat mempengaruhi kesehatan terutama pada *Driver*. Faktor yang mempengaruhi Polatidur *Driver* salah satunya adalah merokok. Merokok adalah kebiasaan yang ditandai dengan kecanduan merokok akibat kandungan zat di dalamnya seperti *heroin*, *kotain*, *nikotin* yang mempengaruhi kesehatan fisik dan psikologis. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kualitas tidur pada *Driver* ojol di *Bascamp Driver* ojol Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini noneksperimen dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 2-3 juli 2025 dengan jumlah populasi 34 orang.. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Stratified Random Sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisa data univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Analisa univariat untuk variabel kebiasaan merokok diperoleh 14 *Driver* (41,2 %) tidak merokok dan 20 orang (58,8%) sedangkan untuk variabel Polatidur diperoleh 14 *Driver* (41,9 %) dengan Polatidur baik dan 20 orang (58,1%) memiliki Polatidur buruk. Analisa bivariat sebanyak 20 *Driver* yang memiliki kebiasaan merokok terdapat 19 orang *Driver* memiliki Polatidur yang buruk, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kualitas tidur pada *Driver* Ojol di *Bascamp Driver* Ojol Kota Pekanbaru (p value = 0,000). Diharapkan *Driver* mampu mengurangi dan menghentikan kebiasaan merokok yang dapat mempengaruhi kesehatan terutama dapat mengganggu kualitas tidur.

Kata Kunci : Kebiasaan Merokok, Pola Tidur, Perokok Aktif, *Driver* Ojol.

Daftar Bacaan : 23 (2 012-2021)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

ROBBY RAMADHAN

**HUBUNGAN MEROKOK DENGAN POLA TIDUR DI BASCAMP
DRIVER OJOL KOTA PEKANBARU**

X+53 Halaman + 5 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Sleep is a state of decreased consciousness where the brain plays a crucial role in regulating body functions. Problems caused by poor sleep quality can affect health, especially among Driver. One of the factors influencing Driver's sleep quality is smoking, a habit characterized by addiction due to the content of substances such as heroin, cocaine, and nicotine, which impact physical and psychological health. This study aims to determine the relationship between smoking habits and sleep quality among online motorcycle taxi drivers at the online motorcycle taxi driverbasecamp in Pekanbaru City. This research employed a non-experimental design with a cross-sectional approach, conducted from July 2-3, 2025, involving a population of 34 individuals. The sampling technique used was Stratified Random Sampling. Data were collected using questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the chi-square test. The results of the univariate analysis showed that 14 drivers (41.2%) did not smoke and 20 people (58.8%) smoked. For the sleep quality variable, 14 drivers (41.9%) had good sleep quality and 20 people (58.1%) had poor sleep quality. Bivariate analysis revealed that out of 20 drivers with smoking habits, 19 of them had poor sleep quality. With a p-value of 0.000, it can be concluded that there is a significant relationship between smoking habits and sleep quality among online motorcycle taxi drivers at the online motorcycle taxi driverbasecamp in Pekanbaru City. It is hoped that drivers will be able to reduce and stop smoking habits that can affect health, especially disturbing sleep quality.

Keywords : **Smoking Habits, Sleep Patterns, Active**

Smoker, **Online Motorcycle Taxi Driver.**

References : **23 (2012-2021)**