

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 27 Juli 2026**

Sri Cantika Rahma

**Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Risiko Depresi pada Ibu
Postpartum**

xiv + 77 halaman + 13 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Depresi *postpartum* adalah gangguan *mood* yang terjadi setelah melahirkan, akan membahayakan jika diabaikan. Salah satu upaya yang dianggap mampu mencegah depresi adalah kecerdasan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan spiritual dengan risiko depresi pada ibu *postpartum*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah 83 ibu *postpartum* yang diambil berdasarkan kriteria inklusi menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen. Hasil analisis uji *Chi-square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual dengan risiko depresi pada ibu *postpartum* dengan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,1)$. Kecerdasan spiritual dengan risiko depresi pada ibu *postpartum* memiliki hubungan yang bermakna. Semakin tinggi kecerdasan spiritual maka semakin rendah risiko untuk mengalami depresi *postpartum*. Ibu *postpartum* diharapkan dapat meningkatkan pendekatan kearah keagamaan agar lebih mampu menerima permasalahan yang terjadi setelah melahirkan baik psikis maupun fisik sehingga risiko depresi dapat dicegah.

Kata kunci: Depresi *postpartum*, kecerdasan spiritual, *postpartum*

Daftar pustaka: 59 (2020-2026)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, 27 Jule 2026**

Sri Cantika Rahma

**The Relationship between Spiritual Intelligence and the Risk of Depression in
Postpartum Mothers**

xiv + 77 pages + 13 table + 2 scheme + 12 appendixes

ABSTRACT

Postpartum depression is a mood disorder occurring after childbirth that can be dangerous if left untreated. Spiritual intelligence is considered a potential factor in preventing depression. This study aimed to determine the relationship between spiritual intelligence and the risk of depression among postpartum mothers. It was a quantitative study employing a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 83 postpartum mothers selected based on inclusion criteria using purposive sampling. Chi-square analysis revealed a significant relationship between spiritual intelligence and the risk of depression in postpartum mothers ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.1$). A meaningful association exists between spiritual intelligence and depression risk; higher spiritual intelligence correlates with a lower risk of developing postpartum depression. Postpartum mothers are encouraged to adopt a more religious approach to better accept the psychological and physical challenges arising after childbirth, thereby helping to prevent the risk of depression.

Keywords: Postpartum, postpartum depression, spiritual intelligence

References: 59 (2015-2026)